Federação Portuguesa de Judo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT Nº 501 515 674
FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR Nº 292/16

ASSUNTO: Judo para Todos, Mealhada (Aveiro)
(10 e 11 de dezembro de 2016)

Lisboa, 15 de novembro de 2016

Exmos. Senhores,

No âmbito do projeto Desporto para Todos, inserido na programação do Instituto Português de Despoto e Juventude, a Federação Portuguesa de Judo, em parceria com a Catchawards e está a preparar uma grande ação de Judo, que terá lugar no Concelho da Mealhada, nos 10 e 11 de dezembro de 2016.

O evento terá 3 populações alvo:

- Pessoas/atletas com deficiência inserindo o projeto na implementação do Judo adaptado em Portugal.
- Pessoas que não tenham hábitos de prática desportiva.
- Pessoas que gostariam de praticar Judo.

O Desporto é um fator fundamental na formação do individuo enquanto cidadão e um fator de ligação e convívio entre todos nós.

Gostávamos de contar com o vosso precioso apoio através da divulgação interna do projeto, junto dos potenciais participantes.

Mais se informa que a ação é gratuita e aberta a todos os interessados de todas as idades.

Envio em anexo a folha de inscrição, (os dados pessoais solicitados serão apenas utilizados para efeitos de seguro desportivo).

Programa:

- **Local:** Pavilhão Municipal de Ventosa do Bairro
  Rua do Freixo, 3050-570, Ventosa do Bairro

- **Sábado dia 10 dezembro**
  9h45 - Receção dos Participantes

RUA DO QUELHAS, 32 • 1200-781 LISBOA – PORTUGAL
TEL. (+351) 213 931 630 • FAX (+351) 213 951 679 • E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT • WWW.FPJ.PT

10h00 - 12h30 - Aula de Judo

13h15 - Almoço (oferecido pela organização a todos os participantes)

14h30 - Promoção da Ética Desportiva no Desporto

15h00 - 17h00 - Aula de Judo

- **Domingo dia 11 dezembro**

9h45 - Receção dos Participantes

10h00 - 12h30 - Aula de Judo.

Aguardamos a vossa inscrição, para secretaria@fpj.pt.

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Secretário Geral da FPJ

Luís de Noronha