FPJ - Programa "Desporto para Todos"

Nelas, Viseu | 19 e 20 de novembro

A **Federação Portuguesa de Judo** realiza, nos dias **19 e 20 de novembro** em **Nelas (Viseu)**, a ação "**Judo para Todos**", inserida no **Programa Nacional de Desporto para Todos** do **Instituto Português do Desporto e Juventude** (IPDJ).

Esta iniciativa tem dois grandes objetivos: o primeiro deles passa por incentivar as pessoas à prática desportiva, especialmente as que não tem como hábito

fazer exercício físico, independentemente da sua idade (crianças, jovens, adultos e seniores). O segundo objetivo é idêntico ao primeiro mas mais focado na população com algum tipo de deficiência.

"É do conhecimento público que Portugal tem um índice de prática desportiva abaixo do desejável. Portanto o objetivo é tirar as pessoas de casa e levá-las para o desporto", apontou o Presidente da Federação Portuguesa de Judo – Eng. José Manuel A. Costa e Oliveira.

A **Federação Portuguesa de Judo** apresentou uma candidatura para contribuir para o Programa, que foi aprovada e passa por dois polos, o primeiro em **Nelas** com a **Associação Distrital de Judo de Viseu** (ADJV), o segundo na **Mealhada** com a **Associação Distrital de Judo de Aveiro** (ADJA).

A primeira ação arranca nos dias 19 e 20 em Nelas, com uma forte presença do Judo Paralímpico, nomeadamente um dos atletas que representou Portugal e alcançou o 7º lugar no Campeonato Europeu de Judo para Cegos e Baixa Visão - Henrique Sousa, da Associação Académica de Coimbra e os seus Treinadores.

"Temos tido um grande apoio da Câmara Municipal de Nelas, que têm sido muito gentis na divulgação desta ação e da ADJV que está muito motivada, cedendo-nos os tatamis necessários para o efeito e ajudando também na divulgação. Queremos convidar toda a população, em especial a regional,

jovem ou não, para ir conviver e perceber o que é o Judo Paralímpico, incentivando-os para a prática de Desporto. Se tudo correr como desejado, sábado e domingo (19 e 20 de novembro) temos em Nelas um Pavilhão cheio de pessoas de todas as idades, com ou sem deficiências, juntas para a prática de desporto" finalizou o Presidente da FPJ.

Press nº 41

Rua de Buenos Aires, 39
1200 - 623 Lisboa/Lisbon Portugal
Tlm.: + 351 91 777 60 18/19
Tel./Phone: + 351 21 396 46 93
Email: media@alcomunicacao.pt
www.analimacomunicacao.pt