



Federação Portuguesa
de Judo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR N° 247/17

ASSUNTO: Campeonato Nacional Randori No Kata 2017 - Programa

Lisboa, 22 de setembro de 2017

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do programa do Campeonato Nacional Randori No Kata 2017.

PROVA	Campeonato Nacional Randori No Kata 2017
DATA	Domingo, 5 de novembro de 2017
LOCAL	Pavilhão Multiusos de Odivelas- sito na Alameda do Porto Pinheiro (Odivelas)
KATA	Nage-no-Kata, Katame-no-Kata,

CONTROLO 14h00-14h30

SORTEIO 14h30-15h00

PREVISÃO DE INÍCIO PROVA 15H00

Informação:

1. A competição “Randori-no-Kata” visa ser uma forma de iniciação e de promoção da competição de Kata, decorrerá de acordo com as normas em vigor na FPJ e engloba:

a) O Campeonato Nacional “Nage-no-kata”;

b) O Campeonato Nacional “Katame-no-kata”.

2. O Campeonato Nacional Nage-no-kata inclui apenas os 3 (três) primeiros grupos da Nage-no-kata (Te-waza, Koshi-waza e Ashi-waza).

3. O Campeonato Nacional Katame-no-Kata inclui apenas o primeiro grupo da Katame-no-Kata (Osaekomi-waza).

4. A competição é aberta a qualquer Atleta com a idade mínima de 16 (dezasseis) anos e com graduação entre segundo kyu e segundo dan inclusive.

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas

O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes