



Federação Portuguesa
de Judo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR N° 111/17

ASSUNTO: Treino Federativos da parte da manhã - 2017

Lisboa, 5 de maio de 2017

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar informação sobre os Treinos Federativos (da parte da manhã) que irão decorrer no Estádio Nacional – Cruz Quebrada e que terão o seu início na terça-feira, dia 09 de maio.

Os treinos da parte da manhã decorrerão sob a coordenação do Prof. Luís Monteiro e orientação dos treinadores Go Tsunoda, Ana Hormigo, Marco Morais e António Saraiva, em regime de voluntariado para atletas que estejam eventualmente disponíveis e obrigatório para os atletas residentes no CAR - Jamor, que funcionarão nos seguintes moldes:

Dias	Horas	Tipo de Treinos	Local
Segundas, Quartas e Sextas	10H00 às 12H00	Preparação Física	Sala de Musculação e Trabalho de Campo
Terças e Quintas	10H00 às 12H00	Trabalho Técnico-Tático	Tapete de Judo do Complexo das Piscinas do Estádio Nacional

Além do local e horários referidos, quando os treinadores o entenderem ou por conveniência dos atletas, podem eventualmente, transferi-los para outro local e horário sendo comunicado com a devida antecedência.

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Presidente

Jorge Fernandes

Dist: Associações
Clubes dos atletas envolvidos nas seleções