



Federação Portuguesa de Judo

REGULAMENTO

Campeonato Nacional de Randori-No-Kata 2017

Campeonato Nacional Nage-no-Kata (primeiros 3 grupos) - Te Waza, Koshi Waza, Ashi Waza

Campeonato Nacional Katame-no-Kata (primeiro grupo) - Osaekomi waza)

Idade mínima – 16 anos

Graduação – Graduação Mínima- 2ºKyu / Graduação Máxima – 2º Dan

Tipo de Competição – Figurino competitivo semelhante ao Campeonato Nacional de Katas

Nota- Os Campeonatos da Europa de Katas têm incluído uma competição de Randori-No-Kata, abrangendo apenas os primeiros grupos de Nage-no-Kata e de Katame-no-Kata.

Este tipo de provas permite a iniciação a competições de katas a um maior conjunto de atletas.