



Luís Fernandes Monteiro

Doutorado em Alto Rendimento na área da Força Explosiva, da Potência e da Resistência de Força Explosiva em Atletas de Top-Elite e Elite no Judo.

É autor de vários artigos publicados em revistas com fator de impacto, relacionados com a força.

É autor de vários capítulos de Livros.

Tem realizado várias conferências nacionais e internacionais.

Recebeu vários prémios internacionais (europeus e mundiais) por trabalhos de investigação na área do Judo.

Leciona a UC de Especialização de Judo em Treino na FED-ULHT.

Leciona a UC de Teoria e Metodologia de Treino na FED-ULHT, na Licenciatura e Mestrado.

Regente da UC de Didática de Desportos de Combate (Judo) no Mestrado do Ensino da educação Física da FED-ULHT.

Regente da UC Capacidade Motoras e Técnico-Táticas do Mestrado em Alto Rendimento Desportivo da FED-ULHT

Orienta vários alunos em trabalhos finais de Curso e Teses de Mestrado na FED-ULHT.

É especialista na área do Desenvolvimento e Periodização do Treino da Força e das Capacidades Motoras em geral.

Colaborou na área da Avaliação e Controlo do Treino, Aconselhamento e Prescrição do Treino em algumas modalidades do SL Benfica.

É Diretor de Alto Rendimento e Seleções Nacionais da Federação Portuguesa de Judo.

É Membro:

National Strength and Conditioning Association (NSCA nº45000; Colorado Springs, USA; desde 2007);

European College of Sport Science (ECSS-ID: EST-1933; nº 18467, Cologne, Germany; 2013);

Associação Nacional de Treinadores de Judo (Queluz, Portugal; desde 1994);

Federação Portuguesa de Judo (Lisboa, Portugal, desde 1976).

Associação Ibérica de Investigadores de Judo (Valencia, Espanha, desde 2008).