



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa
de Judo

CIRCULAR N° 192/17

ASSUNTO: CAR Jamor - Candidaturas para época desportiva 2017/2018

Lisboa, 14 de julho de 2017

Exmos. Senhores,

No âmbito do apoio ao Desporto de Alto Rendimento, informa-se que estão abertas as candidaturas de praticantes desportivos ao CAR Jamor, em regime interno, para a época desportiva de 2017/2018.

Para o efeito, junto se envia o documento orientador, resultados escolares no ano letivo 2016/2017 e o formulário de candidatura, o qual deverá ser preenchido e devolvido até ao dia 17 de agosto de 2017.

As condições de ingresso na Residência do CAR Jamor encontram-se expostas no documento orientador atrás mencionado. Todos os elementos requeridos para as candidaturas deverão ser remetidos por via eletrónica para a Secretaria da FPJ (secretaria@fpj.pt).

Além dos aspetos referidos, a diferença entre o apoio suportado pelo Estado e o restante custo será da responsabilidade dos Atletas ou Clubes.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes



Federação Portuguesa
de **Judo**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Condições de Ingresso na Residência do CAR Jamor

- *Objetivos desportivos e compromisso de treino de acordo com os objetivos “Tóquio 2020”.*

- *O comportamento e conduta social adequados à vida de um Atleta de Alto Rendimento.*

- *O Aproveitamento escolar é de elevada importância para a aceitação da candidatura.*

- *Avaliações de saúde e performance trimestrais.*

- *Obrigatoriedade de seguir o planeamento e treinar com a Equipa Técnica Nacional em todos os treinos de manhã quer sejam físicos ou técnicos, quando os mesmos não são assegurados pelos Clubes.*

- *Obrigatoriedade de treinar às Terças e Quintas nos treinos Federativos, no treino da tarde no Pavilhão nº3 do Estádio Universitário.*

- *Sempre que estiverem lesionados deve haver uma comunicação à equipa técnica com a respetiva anotação na folha de presenças e posterior avaliação pelo responsável clínico da FPJ.*

- *Liquidar a fatura do CAR até ao dia 8 de cada mês.*

- *Avaliações trimestrais de avaliação do cumprimento das obrigações do Atleta Residente no CAR e consequente decisão de permanência na Residência do CAR.*

- *Quando se ausentarem, temporariamente, do CAR devem avisar a FPJ.*

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DO JAMOR

Documento orientador de integração de Praticantes
Critérios de financiamento às Federações Desportivas 2014/2015

O Centro de Alto Rendimento do Jamor (CAR Jamor) é uma estrutura integrada no Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.,(IPDJ) com instalações localizadas no Centro Desportivo Nacional do Jamor (CDNJ) e que está ao serviço dos interesses e necessidades dos praticantes que se encontram nos níveis mais elevados do rendimento desportivo, proporcionando-lhes condições de treino que lhes permitam dar resposta às características de rigor e exigência da preparação requerida para a obtenção de resultados de excelência.

Assim, é exigível que a admissão ao CAR Jamor e aos seus serviços e valências, obedeça a critérios bem determinados e rigorosos, relacionados com o desempenho desportivo dos atletas-candidatos e também critérios que, tendo em vista propiciar melhores alternativas no pós-carreira desportiva, valorizem a sua formação académica e/ou profissional. Deste modo, o financiamento a conceder às Federações, neste âmbito, terá em conta o estatuto desportivo do praticante-candidato e o seu aproveitamento escolar.

1. REGIMES E PRIORIDADES

Mediante candidatura, as Federações Desportivas poderão solicitar apoios, tendo em consideração os seguintes regimes:

- Praticantes em regime interno
- Praticantes em regime externo
- Praticantes em regime de utilização periódica

Ao IPDJ, I.P. cabe estabelecer os critérios de acordo com os quais se procederá ao preenchimento das vagas existentes, em função das candidaturas que lhe são apresentadas.

1.1. Praticantes em Regime Interno

As Federações Desportivas poderão solicitar, anualmente, a integração de **praticantes em regime interno**, a qual estará sujeita às seguintes prioridades de acesso:

- 1.1.1. Praticantes de *Alto Rendimento do Nível A* (*) e/ou integrados no *Projecto Olímpico*;
- 1.1.2. Praticantes de *Alto Rendimento do Nível B* (*);
- 1.1.3. Praticantes de *Alto Rendimento do Nível C* (**);
- 1.1.4. Praticantes que ainda não conseguiram alcançar o estatuto de Alto Rendimento, mas estão envolvidos em projectos especiais de preparação e/ou pré-seleccionados para uma *Representação Nacional* em eventos de expressão internacional;
- 1.1.5. Praticantes indicados pelas respectivas Federações Desportivas como *Jovens Talentos*, ou seja, atletas que revelem particulares condições desportivas, que possuam níveis de desempenho e de rendimento excepcionais no escalão etário a que pertencem, mas que estejam sujeitos a limitações inerentes às condições de treino ou de enquadramento técnico no seu clube de origem (para os praticantes residentes fora da Grande Lisboa) ou a limitações relacionadas com os recursos financeiros da sua família.

(*) - De acordo com o D.L. nº 272/2009 de 01 de Outubro.

(**) - De acordo com o D.L. nº 272/2009 de 01 de Outubro e a Portaria nº 325/2010 de 16 de Junho.

1.2. Praticantes em Regime Externo

As Federações Desportivas poderão, igualmente, solicitar apoios para **praticantes em regime externo**, para os atletas mencionados nos pontos 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3 e 1.1.4, que treinem no CDNJ e estejam enquadrados em Centros de Treino das respectivas Federações.

1.3. Praticantes em Regime de Utilização Periódica

As Federações Desportivas poderão ainda solicitar apoios para **praticantes em regime de utilização periódica** sempre que desenvolvam projectos especiais de preparação no âmbito das suas Selecções Nacionais, tendo como local de concentração o CDNJ.

2. NATUREZA DOS APOIOS

O CAR Jamor coloca ao dispor dos atletas apoiados e de acordo com o respectivo regime, um conjunto de serviços e valências, designadamente:

- 2.1.** *Alojamento* – na Residência do CAR Jamor, antigo Bloco B do Centro de Estágio da Cruz Quebrada (CECQ). Esta é a infra-estrutura de alojamento dos praticantes em regime interno, possibilitando, actualmente, a integração de um número máximo de 72 residentes;
- 2.2.** *Restauração* – no refeitório localizado no Bloco A do CECQ;
- 2.3.** *Área Social e de Lazer* – em edifício próprio junto à Residência CAR Jamor, compreendendo: Biblioteca e Sala de Estudo, Sala de Convívio (com jogos diversos), Sala de Estar e TV, Sala de Informática, Anfiteatro/Auditório, Lavandaria, Cozinha e Copa;
- 2.4.** *Acompanhamento dos atletas por tutores residentes*, nos termos acordados entre o IPDJ, I.P. e as respectivas Federações;
- 2.5.** *Apoio pedagógico dos atletas residentes*, do Ensino Básico ao Superior, ministrado por professores qualificados e/ou através de plataforma educativa baseada na internet;
- 2.6.** *Meios audiovisuais e acesso à Internet*;
- 2.7.** *Apoio Médico e de Fisioterapia*, ministrado em instalações próprias, por profissionais especializados na área do Desporto – nas Piscinas do Jamor;
- 2.8.** *Salas destinadas a Massagem, Hidroterapia, Crioterapia, Sauna, Banho Turco e Balneários*;
- 2.9.** *Apoio especializado nas áreas da Nutrição e da Avaliação e Controlo do Treino* – nas Piscinas do Jamor;
- 2.10.** *Acesso a todas as infra-estruturas desportivas do CDNJ*;
- 2.11.** Apoio sócio-educativo por uma Assistente Social.

3. CRITÉRIOS DE FINANCIAMENTO

3.1. Para os **praticantes em regime interno**, considerando que as despesas de alojamento e alimentação foram estimadas num valor anual de **8.800,00 €**, o IPDJ, I.P. atribuirá às Federações um apoio financeiro de acordo com os níveis de rendimento desportivo e de desempenho escolar ou de formação profissional, a saber:

3.1.1. Até **70%** do apoio financeiro será atribuído em função do estatuto desportivo do praticante, de acordo com a seguinte tabela:

Praticante de <i>Alto Rendimento do Nível A</i> e/ou integrado no <i>Projecto Olímpico</i>	70%
Praticante de <i>Alto Rendimento do Nível B</i>	60%
Praticante de <i>Alto Rendimento do Nível C</i>	50%
Praticante envolvido em projectos especiais de preparação e/ou pré-seleccionado para uma <i>Representação Nacional</i>	40%
Praticante considerado <i>Jovem Talento</i>	30%

3.1.2. Até **30%** do apoio financeiro será atribuído em função do desempenho escolar ou de formação profissional do praticante, alcançado na época/ano lectivo anterior:

Frequência do Ensino Básico e Secundário/ Formação técnico-profissional/ Ensino Superior (pelo menos em metade das disciplinas correspondentes ao currículo do ano lectivo da matrícula) / com aproveitamento	30%
Frequência do Ensino Superior (pelo menos em quatro disciplinas) / com aproveitamento	20%

3.1.3. Os encargos de alojamento e alimentação dos **tutores residentes** serão assumidos integralmente pelo IPDJ, I.P., sendo dada preferência à candidatura dos que sejam também treinadores da modalidade;

3.1.4. Os encargos de alojamento e alimentação dos **treinadores residentes** serão assumidos em 50% pela respectiva Federação. A aceitação destas candidaturas estará sujeita às vagas que existam após a colocação dos atletas (de acordo com as prioridades estabelecidas anteriormente) e dos tutores residentes, em geral, e na condição de que não se candidate qualquer tutor residente dessa modalidade.

3.2. Para os **praticantes em regime externo** o IPDJ, I.P., atribuirá os seguintes apoios:

3.2.1. Condições para repouso, lazer e estudo na Área Social e de Lazer do CAR;

3.2.2. Utilização dos balneários da Residência do CAR Jamor;

3.2.3. Uma refeição diária (almoço ou jantar), atribuível a atletas cuja coordenação dos treinos com as actividades escolares ou de formação profissional assim o justifique.

3.3. Os **praticantes em regime de utilização periódica** poderão beneficiar das infra-estruturas, serviços e valências do CAR Jamor durante a sua permanência em estágio no CDNJ, sendo que as despesas de alojamento e alimentação serão integralmente suportadas pelas respectivas Federações.

4. CANDIDATURAS e DOCUMENTAÇÃO

4.1. Para a apresentação das candidaturas de **praticantes em regime interno e em regime externo**, as Federações Desportivas devem elaborar os processos individuais dos candidatos, até ao dia **21 de Agosto**, tendo para tal de:

4.1.1. Preencher o formulário de candidatura (disponível na “Área Reservada” do sítio www.idesporto.pt), levando em consideração que, para a sua avaliação, constituem dados relevantes: a definição dos objectivos

desportivos a médio prazo, bem como os resultados desportivos mais relevantes obtidos até ao momento e os resultados escolares ou de formação profissional, obtidos na época/ano lectivo anterior;

4.1.2. Os formulários deverão ser enviados por via electrónica para o endereço candidaturascarjamor@ipdj.pt, acompanhados por uma informação com a indicação expressa dos seguintes elementos:

- Lista com o nome dos candidatos, ordenada por prioridade na admissão, de acordo com os critérios da Federação requerente e tendo em atenção o que consta no ponto 1. deste documento;
- Natureza dos apoios requeridos, de acordo com os pontos 2. e 3. deste documento.

4.2. Os resultados das candidaturas serão divulgados, pelo IPDJ, I.P., até ao dia 28 de Agosto.

4.3. Após a sua admissão, os atletas terão de entregar aos serviços de gestão do CAR Jamor, até ao dia 30 de Setembro, os seguintes documentos:

- 4.3.1. Autorização do encarregado de educação (para os praticantes menores de idade);
- 4.3.2. 1 Fotografia tipo passe;
- 4.3.3. Fotocópia do exame médico desportivo válido;
- 4.3.4. Plano desportivo e horário dos treinos;
- 4.3.5. Plano de estudos/formação e horário dessas actividades.

4.4. As candidaturas a apoios para **praticantes em regime de utilização periódica** deverão ser apresentadas pelas Federações Desportivas ao IPDJ, I.P. com a antecedência mínima de um mês.

FICHA DE CANDIDATURA

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DO JAMOR



FEDERAÇÃO:

Candidatura para a época:

Interno Externo

IDENTIFICAÇÃO DO/A CANDIDATO/A

Nome (completo):

Data de Nasc.:

BI/CC:

Validade:

NIF:

Filho/a de:

(Tel.:)

e de:

(Tel.:)

Morada:

C.Postal:

Localidade:

Tutor:

Tel.:

E-mail:

Anos de integração/permanência do/a candidato/a no CAR: Ano(s)

ENQUADRAMENTO ESCOLAR OU PROFISSIONAL

Escolaridade: .

Área de Estudo:

Regime: .

Outras situações:

Escola/Est. de Ensino Superior/Local de trabalho:

Morada:

C.Postal:

Localidade:

Tel.:

Fax:

E-mail:

ENQUADRAMENTO DESPORTIVO

Dirigente responsável (CAR):

Tel.:

E-mail:

Treinador (Fed.):

Tel.:

E-mail:

Clube:

Fax:

Tel.:

E-mail:

Treinador (Clube):

Tel.:

E-mail:

Continua na página seguinte >

DESEMPENHO ESCOLAR / ACADÉMICO NO ÚLTIMO ANO LETIVO

Frequência do Ens. Básico / Ens. Secundário / Formação Profissional com aproveitamento

Frequência do Ens. Superior (1) com aproveitamento

Frequência do Ens. Superior (2) com aproveitamento

Frequência do Ens. Básico / Ens. Secundário / Ens. Superior / Formação Profissional Sem aproveitamento

Outra situação:

Nota: (1) e (2) - De acordo com o ponto 3.1.2 do "Documento Orientador da Integração de Praticantes".

Principais dificuldades:

OBJETIVOS ESCOLARES/ACADÉMICOS OU DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O PRÓXIMO ANO LETIVO

ESTATUTO DESPORTIVO

Projeto Olímpico .

Regime de Alto Rendimento .

PARTICIPAÇÕES DESPORTIVAS MAIS RELAVANTES

Data	Denominação da Competição	Disciplina/Categoria	Classif.

Nota: Pode ser anexado o currículo do/a atleta.

OBJETIVOS DESPORTIVOS PARA A PRÓXIMA ÉPOCA DESPORTIVA

de

de

(Assinatura do/a Dirigente Responsável)

Guardar

Imprimir