



Federação Portuguesa
de Judo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR Nº 211/17

ASSUNTO: Horários dos Treinos de Prep. Esp. para Campeonato do Mundo de Seniores
(14 a 18 de agosto de 2017)

Lisboa, 09 de agosto de 2017

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio divulgar os horários dos treinos de Prep. Esp. para o Campeonato do Mundo de Seniores (3ª fase), que serão realizados no Dojo e restantes instalações das Piscinas do Jamor.

Dia	Horário	Local	Descrição
14-08-2017	10h00 - 12h00	Sala de musculação do atletismo	Treino Físico
	17h00 - 19h00	Dojo do Jamor	Judo
15-08-2017	10h00 - 12h00	Sala de judo	Treino Técnico-Tático
	17h00 - 19h00	Dojo do Jamor	Judo
16-08-2017	10h00 - 12h00	Sala de judo	Treino Físico
	17h00 - 19h00	Dojo do Jamor	Judo
17-08-2017	10h00 - 12h00	Sala de judo	Treino Técnico-Tático
	17h00 - 19h00	Dojo do Jamor	Judo
18-08-2017	10h00 - 12h00	Sala de musculação do atletismo	Treino Físico

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes