



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N.º 501 515 674

FUNDADA EM 1959 - MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa  
de **Judo**

CIRCULAR Nº 260/17

ASSUNTO: Divulgação de Eventos - Horários

Lisboa, 9 de outubro de 2017

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação, de novo, dos Eventos abaixo indicados:

→ Curso de Treinadores de Grau I – Associação Coimbra

→ Curso de Treinadores de Grau II – Associação Coimbra

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas

O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes



## ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de Abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT N° 501 877 495

# CURSO DE TREINADORES GRAU 2

**Organização:**

Associação Distrital de Judo de Coimbra

**Local:**

**Módulos práticos:** Sala de Judo do Estádio Cidade de Coimbra  
**Módulos teóricos:** Hotel D. Luís

**Data de início:**

11 de Novembro de 2017

**Horários:**

- Sexta-feira: 20h - 24h
- Sábado: 9h - 13h e 14h - 20h
- Domingo: 9h - 13h e 14h - 20h

**Valor:**

200€

**Requisitos para inscrição:**

- Graduação de 2º Dan (possibilidade de iniciar o curso com graduação de 1º Dan)
- 18 anos
- Escolaridade mínima obrigatória

**Inscrições:**

Envio da ficha de inscrição (em anexo) devidamente preenchida para [adjcoimbra@sapo.pt](mailto:adjcoimbra@sapo.pt) até ao dia 27 de Outubro

**Curso de árbitros:**

Será organizado pela ADJC um curso de árbitros que será gratuito para os participantes do Curso de Treinadores Grau 2 que queiram participar

---

E-MAIL: [adjcoimbra@sapo.pt](mailto:adjcoimbra@sapo.pt)

APARTADO 4019 – 3030 COIMBRA



## ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de Abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT N° 501 877 495

# CURSO DE TREINADORES GRAU 2

## Ficha de inscrição

Nome	_____		
Sexo	M	F	Data de Nascimento _____
Morada	_____		
Localidade	_____		Código Postal _____
Telefone	_____		E-mail _____
Atividade Profissional	_____		
NIF	_____		Clube _____

### Habilitações Literárias

Escolaridade Obrigatória (9º ano)	_____	
12º Ano de Escolaridade	_____	
Licenciatura	_____	Qual _____
Mestrado / Doutoramento	_____	Qual _____

### Currículo Desportivo

Praticante	Federado _____	
	Internacional _____	
Treinador	_____	
Árbitro	_____	
Dirigente	_____	
Outro	_____	Qual _____

E-MAIL: [adjcoimbra@sapo.pt](mailto:adjcoimbra@sapo.pt)

APARTADO 4019 – 3030 COIMBRA

**CURSO DE TREINADORES GRAU 2**

Horas	Novembro							Dezembro							Janeiro		
	11	12	15	16	17	18	23	24	1	2	3	8	9	10	16	6	7
09-10	Apresentação																
10-11	Luz contra o doping	Psicologia do desporto			Fisiologia do exercício	Fisiologia do exercício		Arbitragem (Curso de árbitros)	Treino e metodologia do treino desportivo	Metodologia do treino							
11-12																	
12-13																	
14-15																	
15-16	Psicologia do desporto	Psicologia do desporto						Arbitragem + curso de treinadores	Treino e metodologia do treino desportivo	Metodologia do treino							
16-17																	
17-18																	
18-19	Desporto para pessoas com deficiência																
19-20																	
20-21																	
21-22																	
22-23																	
23-24																	

25/11  
Comissão Nacional de Equipas Coletivas

Módulo Prático  
Módulo Teórico



## ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de Abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT N° 501 877 495

# CURSO DE TREINADORES GRAU 1

**Organização:**

Associação Distrital de Judo de Coimbra

**Local:**

**Módulos práticos:** Sala de Judo do Estádio Cidade de Coimbra  
**Módulos teóricos:** Hotel D. Luís

**Data de início:**

11 de Novembro de 2017

**Horários:**

- Sexta-feira: 20h - 24h
- Sábado: 9h - 13h e 14h - 20h
- Domingo: 9h - 13h e 14h - 20h

**Valor:**

100€

**Requisitos para inscrição:**

- Graduação de 1º Dan (possibilidade de iniciar o curso com graduação de 1º Kyu)
- 18 anos
- Escolaridade mínima obrigatória

**Inscrições:**

Envio da ficha de inscrição (em anexo) devidamente preenchida para [adjcoimbra@sapo.pt](mailto:adjcoimbra@sapo.pt) até ao dia 27 de Outubro

**Curso de árbitros:**

Será organizado pela ADJC um curso de árbitros que será gratuito para os participantes do Curso de Treinadores Grau 1 que queiram participar

---

E-MAIL: [adjcoimbra@sapo.pt](mailto:adjcoimbra@sapo.pt)

APARTADO 4019 – 3030 COIMBRA



## ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de Abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT N° 501 877 495

# CURSO DE TREINADORES GRAU 1

## Ficha de inscrição

Nome	_____		
Sexo	M _____	F _____	Data de Nascimento _____
Morada	_____		
Localidade	_____		Código Postal _____
Telefone	_____		E-mail _____
Atividade Profissional	_____		
NIF	_____		Clube _____

### Habilitações Literárias

Escolaridade Obrigatória (9º ano)	_____
12º Ano de Escolaridade	_____
Licenciatura	Qual _____
Mestrado / Doutoramento	Qual _____

### Curriculo Desportivo

Praticante	Federado _____
	Internacional _____
Treinador	_____
Árbitro	_____
Dirigente	_____
Outro	Qual _____

E-MAIL: [adjcoimbra@sapo.pt](mailto:adjcoimbra@sapo.pt)

APARTADO 4019 – 3030 COIMBRA

