



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa

de **Judo**

CIRCULAR N° 285/17

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Lisboa, 24 de outubro de 2017

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ XIV Torneio de Judo Cidade de Sabugal– Associação da Guarda

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes



XIV^o TORNEIO DE JUDO DA CIDADE DE SABUGAL
BENJAMINS - INFANTIS – INICIADOS
1^o Open de Judo Adaptado do Sabugal

Data	18 de Novembro de 2017 - Sábado
Local	Pavilhão Municipal (Piscinas), Av. 25 de Abril – Junto à Escola Secundária.
Sexo	Masculino e Feminino
Escalão etário	Benjamins, Infantis e Iniciados + Adaptado (Open)
Horário	<ul style="list-style-type: none">• Receção dos atletas - 13:00 h às 13:30 h• Início da competição - 14:30 h
Inscrições	Inscrição gratuita, até 13 de novembro 2017 para judosabugal@gmail.com em folha de Excel anexa.
Arbitragem	Da responsabilidade da organização.
Troféus	Um pódio para todos, medalha e lanche.
Organização e Contactos	David Carreira – 963 405 254 e Carla Vaz – 966 225 598
Diretor da Competição	David Carreira.
Responsabilidades	Embora esteja presente uma equipa médica, a organização não se responsabiliza por qualquer acidente no decorrer da prova, de e para a mesma.
Regulamento	<p>Benjamins, Infantis e Iniciados</p> <ul style="list-style-type: none">- Participação: Os atletas devem estar devidamente inscrito na FPJ, a sua participação é da inteira responsabilidade dos seus treinadores.- Categorias de Peso: Consoante o peso corporal dos atletas, serão feitas poules masculinas e femininas de acordo com idades e respetivos pesos. Caso as categorias femininas não permitam a elaboração de poules, serão criados grupos mistos.- Intervenção dos Treinadores: Solicita-se que não façam qualquer tipo de intervenção durante os combates.- Tempo de combate: Cada combate será de 1,30" minutos – com paragem do cronómetro.- Pontuações: Para permitir a Interiorização e conhecimento das regras, serão utilizadas as vantagens em vigor, sendo o Shido indicado somente em caso de reincidência de ações muito faltosas.- Pegas: Não será permitido agarrar à volta do pescoço sem pega (por exemplo, na insistência de Koshi Guruma). Perante posições estranhas ou embrulhadas, onde se perdeu o kumikata, será aplicado o "Mate" para evitar possíveis lesões.- Projeções: Será obrigatório para projetar, o controlo do braço do lado pelo qual se executa a técnica de modo a evitar o apoio da mão ao solo. Não serão alvo de pontuação, sendo o atleta avisado, as projeções apoiando os 2 joelhos no chão (ex: Seoi - Nage), todas as técnicas de SUTEMI WAZA e todas as ações em que Tori arraste / puxe Uke para o chão.- Atitude Anti Desportiva: Qualquer incumprimento dos atletas ou treinadores poderá levar à sua desclassificação ou retirada da competição.
Regulamento Adaptado	<ul style="list-style-type: none">- Categorias de Peso: Divididos por ano de nascimento, por pesos e grau/tipo de deficiência.- Inscritos: Serão agrupados (separados), divididos por pesos, idades e se possível por grau/tipo de deficiência, constituindo assim poules de 4 atletas (ou 5 atletas) de forma que cada atleta realize 3 (4) combates efetivos. Duração dos combates 2' com paragens.- Regras: Adaptadas.

