



**Telma Monteiro e Maria Siderot conquistam
Medalha de Ouro**

Joana Diogo de Bronze

European Judo Open Men & Woman - Minsk 2017

22 e 23 de Julho de 2017 – Minsk, Bielorrússia



Crédito: EJU

Teve início este sábado o **European Judo Open Men & Woman - Minsk 2017**, que decorre até domingo (**23 de julho**), na **Bielorrússia**. A prova, que antecede o Campeonato do Mundo de Judo, conta com **411** Atletas em representação de **46** países. Neste primeiro dia, Portugal arrebatou **2 Medalhas de Ouro (Telma Monteiro e Maria Siderot)**, **1 Medalha de Bronze (Joana Diogo)** e um **7º lugar (Mariana Esteves)**.

Portugal está presente com **18 Judocas: Joana Diogo (-48 kg), Maria Siderot (-48 kg), Lorryna Costa (-48 kg), Leandra Freitas (-52 kg), Mariana Esteves (-52 kg), Joana Ramos (-57 kg), Telma Monteiro (-57 kg), Yahima Ramirez (-78 kg), Gonçalo Mansinho (-60 kg), Sergiu Oleinic (-66 kg), João Crisóstomo (-66 kg), Jorge Fernandes (-73 kg), Luís Carmo (-73 kg), Anri Egutidze (-81 kg), João Martinho (-81 kg), Diogo Lima (-81 kg), Jorge Fonseca (-100 kg) e Célio Dias (-100 kg)**, que são acompanhados pelos Treinadores Nacionais **Go Tsunoda e Ana Hormigo**, e pelo fisioterapeuta Sérgio Morais.

Telma Monteiro (-57 kg), voltou a competir e mostrou estar preparada para o Mundial que se aproxima. A judoca lusa eliminou a alemã Ines Beischmidt por ‘ippon’ no seu primeiro combate. Na ronda seguinte precisou apenas de 25 segundos para repetir o resultado do primeiro combate – ‘ippon’ perante Sakina Zayirova, do Azerbaijão. Na semifinal, deu sequência aos bons resultados, colocando-se em vantagem com um ‘wazari’ e sentenciando o confronto com um ‘ippon’ a 30 segundos do fim. Na Final da prova,

mostrou a sua qualidade e superioridade perante a italiana Giulia Caggiano, terminando o combate em apenas 59 segundos com um 'ippon'. Com este resultado **Telma Monteiro venceu a Medalha de Ouro.**

Na categoria **-48 kg** feminina, **Portugal** esteve em destaque ao colocar **2 judocas no lote de finalistas:**

Maria Siderot esteve imparável nas eliminatórias, vencendo as suas duas primeiras adversárias (Mara Krafy, da Áustria, e Olena Nishcheta, da Ucrânia) por 'ippon'. Na semifinal, o combate contra a alemã Menz Katharina revelou-se mais equilibrado, verificando-se um empate no marcador ao fim dos 4 minutos de tempo regulamentar. Em ponto de ouro, a jovem portuguesa resistiu à pressão e pontuou um 'wazari' que lhe garantiu um lugar na final. No último e derradeiro combate voltou a conseguir um 'wazari', controlando e gerindo o resultado até ao final dos 4 minutos. Com esta vitória, **Maria Siderot** subiu ao lugar mais alto do pódio para receber a **Medalha de Ouro** e fazer soar o hino nacional na capital bielorrussa.

Joana Diogo, também na categoria -48 kg, começou por eliminar a holandesa Amber Gersjes. Na ronda seguinte, enfrentou a russa Nataliya Komova. Foram precisos 7 minutos e 39 segundos para encontrar a vencedora: a Atleta Portuguesa viu a sua adversária cometer um 'shido' (penalização) que lhe valeu a passagem à semifinal. Nesta fase, a jovem lusa não conseguiu superiorizar-se a Milica Nikolic, da Sérvia. Na luta pelo pódio, **Joana Diogo** sofreu dois 'wazaris', mas conseguiu inverter a tendência do combate e

pontuar um 'ippon' que significou a conquista da **Medalha de Bronze**.

Ainda nas categorias femininas (-52 kg), **Mariana Esteves** eliminou a cazaque Aigunim Tuitekova no seu combate inaugural. Na ronda seguinte não conseguiu repetir o resultado, perdendo frente à romena Alexandra-Larisa Florian. A jovem lusa voltou ao tapete nas repescagens, mas uma desconcentração com apenas 7 segundos de combate originou a sua derrota contra a israelita Ariel Bezalel. Com este resultado, **Mariana Esteves obteve um honroso 7º lugar**.

Luís Carmo (-73 kg) começou a prova com uma vitória (por 'wazari') perante o finlandês Eetu Laamanen, mas cedeu na ronda seguinte contra o arménio Ferdinand Karapetian.

Lorrayna Costa (-48 kg), **Leandra Freitas** (-52 kg), **Joana Ramos** (-57 kg), **Gonçalo Mansinho** (-60 kg), **Sergiu Oleinic** (-66 kg), **João Crisóstomo** (-66 kg) e **Jorge Fernandes** (-73 kg) não conseguiram ultrapassar os seus primeiros adversários, abandonando a competição precocemente.

Este domingo, **Yahima Ramirez** (-78 kg), **Anri Egutidze** (-81 kg), **João Martinho** (-81 kg), **Diogo Lima** (-81 kg), **Jorge Fonseca** (-100 kg) e **Célio Dias** (-100 kg) fecham a participação portuguesa.

Os combates voltam a iniciar-se às 10h00 (- 2h00 em Lisboa), com o Bloco de Finais às 16h00.

Os Atletas que competiram este sábado regressam a Lisboa já amanhã, domingo, pelas 15h55, no voo OS 8151 (Viena-Lisboa).

Press FPJudo nº107



Tlm.: + 351 91 777 60 18/19

Tel./Phone: + 351 21 396 46 93

Email: alc@alcomunicacao.pt

www.analimacomunicacao.pt