



## Maria Siderot sagra-se Campeã Europeia Sub-23

Joana Diogo conquista Bronze

Campeonato da Europa Sub-23

Podgorica, Montenegro

10 a 12 de novembro de 2017



Arrancou esta sexta-feira em **Podgorica**, o primeiro dia do **Campeonato da Europa de Sub-23**, com a presença de **4 Judocas Portugueses**. A prova cumpre-se até domingo, dia **12 de novembro**.

O **'Sportshall Morača'**, situado na capital de **Montenegro**, recebe **301 Atletas** (168 masculinos e 133 femininas) em representação de **40 países**.

**Maria Siderot** (-48 kg) estreou-se a vencer, num confronto equilibrado contra a romena Catalina Schiopu – depois de um empate no tempo regulamentar (um 'waza-ari' para cada lado), a portuguesa conseguiu o 'ippon' em período de 'ponto de ouro'. No combate seguinte, contra a bielorrussa Anfisa Kapayeva, voltou a haver equilíbrio e a ser decidido em 'ponto de ouro', com um 'waza-ari' a favor da atleta lusa. Na semifinal, dominou a britânica Kelly Staddon (Prata no Open Europeu de Belgrado 2017), somando um 'waza-ari', antes do 'ippon' final, com apenas 1 minuto e 11 segundos decorridos. Na final da competição, contra Andrea Stojadinov, conseguiu uma vantagem confortável, marcando 3 'waza-ari' num minuto e meio. A judoca servia ainda conseguiu reduzir com 1 'waza-ari', mas a poucos segundos do final do combate, Maria Siderot imobilizou-a para obter o 'ippon' e o **Título de Campeã Europeia de Sub-23**.

**Joana Diogo**, também da categoria -48 kg, começou a eliminar a atleta da casa e uma das favoritas à vitória da competição - Ivana Nikolic, por 'ippon'. Nos quartos-de-final o combate durou apenas

15 segundos, depois da jovem lusa somar de novo um 'ippon', desta feita contra a belga Ellen Salens. Na semifinal, não conseguiu superiorizar-se à vice-campeã europeia de cadetes - Andrea Stojadinov, da Sérvia. No combate decisivo pelo pódio, Joana defrontou a azeri Gultaj Mammadaliyeva (Bronze no Open Europeu de Belgrado 2017). A atleta de Coimbra mostrou toda a sua superioridade ao marcar dois 'waza-ari' e o 'ippon' final em apenas 52 segundos de combate, arrecadando a **Medalha de Bronze**.

**Francisco Mendes** e **Miguel Pisco**, ambos da categoria -60 kg, venceram os seus primeiros adversários (Valentin Alipiev, da Bulgária e Lukas Klemm, da Alemanha, respetivamente), mas cederam na ronda seguinte, terminando no **9º lugar**.

**Portugal** está presente com **7 Judocas: Joana Diogo** (-48 kg), **Maria Siderot** (-48 kg), **Patrícia Sampaio** (-78 kg), **Francisco Mendes** (-60 kg), **Miguel Pisco** (-60 kg), **João Martinho** (-81 kg) e **Anri Egutidze** (-81 kg). Os judocas são acompanhados pelos **Treinadores Ana Hormigo e Pedro Soares**.

Amanhã, sábado, entram nos tatamis **João Martinho** (-81 kg) e **Anri Egutidze** (-81 kg). Os combates iniciam-se às 11h00 (-1h00 em Lisboa). O Bloco de Finais começa às 16h00. **Patrícia Sampaio** (-78 kg) fecha a participação portuguesa no domingo.



Tlm.: + 351 91 777 60 18/19

Tel./Phone: + 351 21 396 46 93

Email: [media@alcomunicacao.pt](mailto:media@alcomunicacao.pt)

[www.analimacomunicacao.pt](http://www.analimacomunicacao.pt)