



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa
de **Judo**

CIRCULAR Nº 42/18

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Lisboa, 22 de fevereiro de 2018

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ Curso de Treinadores de Grau II – Associação Açores

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR



Associação de Judo do Arquipélago dos Açores CURSO DE TREINADORES DE GRAU II

A Associação de Judo do Arquipélago dos Açores vai organizar em parceria com a Federação Portuguesa de Judo um Curso de Treinadores de Grau II. O código atribuído pelo IPDJ a esta acção é 53812317. O curso terá três componentes, a primeira de natureza geral desportiva, a segunda de natureza específica da modalidade de Judo e a terceira que será um estágio anual. Os conteúdos das componentes geral e específica assim como as datas em que ocorrerão estão contidas nos dois quadros seguintes:

Componente Geral

De 12 de Março de 2018 a 27 de Maio de 2018

Módulo	Horas	Prelector
Psicologia do Desporto	8	Formação online através duma plataforma de e-learning no período de 12 de Março de 2018 até 27 de Maio de 2018 Exame Final no dia 1 de Junho Para mais informação sobre a plataforma seguir o link https://youtu.be/n-Xx-GxYxtQ
Pedagogia do Desporto	10	
Teoria e Metodologia do Treino	16	
Ética e Deontologia Profissional	2	
Luta Contra a Dopagem	3	
Fisiologia do Exercício	8	
Biomecânica do Desporto	6	
Nutrição, Treino e Competição	4	
Traumatologia do Desporto	4	
Desporto Adaptado	2	
TOTAL	63	

Componente Específica

4 Fins de Semana em S. Miguel durante os meses de Junho e Julho de 2018

- 1, 2 e 3 de Junho, 15, 16 e 17 de Junho -

- 22, 23 e 24 de Junho, 6, 7 e 8 de Julho -

6^{as} feiras – das 21h00 às 24h00 (se necessário)

Sábados e Domingos – todo o dia

Horários detalhados serão divulgados brevemente

Módulo	Horas	Prelector
Arbitragem	2T+3P	Luis Paz
Biomecânica	2T+1P	Alain Massart
Metodologia do Treino	8T+4P	Alain Massart
Nutrição	4T	Alain Massart
Organização e Regulamentação	4,5T+0,5P	FPJ (Catarina Rodrigues?)
Prática Pedagógica	1T+4P	Eduardo Garcia
Técnica de Base	10P	Jorge Batista e Luis Paz
Técnica de Competição	10P	Eduardo Garcia
Técnica de Kata	6P	Jorge Batista e Luis Paz
TOTAL	60	

Após o término das componentes geral e específica, seguir-se-á um estágio numa Época Desportiva, com início em Setembro de 2018 e fim em Julho de 2019, orientado por um “Tutor” que terá que ser pelo menos Treinador de Grau II.

REQUISITOS DO CANDIDATO:

- Idade mínima: 18 anos (até à data de 31 de Dezembro de 2017)
- Escolaridade mínima obrigatória (à data de conclusão do Estágio – Julho de 2019).
- Ser possuidor da Cédula de Treinador de Desporto de Grau I (CTD) com o mínimo de 1 ano de exercício de funções.
- Graduação mínima 2º Dan (à data de conclusão do Estágio – Julho de 2019).
- Licença Federativa revalidada em 2018.
- Indicação, se possível, do Clube em que efectuará o Estágio assim como do seu “Tutor”, que terá que ser um treinador de judo de pelo menos grau II.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

- É necessário obter uma nota mínima de 9,5 valores em cada módulo do curso, quer da componente geral, quer da componente específica, e no estágio.
- As notas dos módulos da componente geral serão calculadas com a seguinte ponderação: 25% com base nas notas dos testes intercalares e 75% com base na nota do exame final que se realiza no dia **1 de Junho de 2018**.
- As notas dos módulos da componente específica serão atribuídas pelos prelectores dos mesmos, na sequência de uma avaliação específica para cada módulo.
- A nota do estágio será atribuída pelo “Tutor” de cada formando.
- A nota final do curso será uma média ponderada de todas as notas.

INSCRIÇÕES:

- Até à data limite de 28 de Fevereiro de 2018.
- Número mínimo de formandos: 10. Número máximo de formandos: 20.
- É necessário enviar a Ficha de Inscrição e o Formulário IPDJ em anexo devidamente preenchidos, assim como o comprovativo de pagamento da taxa de inscrição para o email judoazores@sapo.pt.

TAXA DE INSCRIÇÃO:

- Valor – 200 € (duzentos euros)
- Pagamento presencial na sede da AJAA ou por transferência bancária para o IBAN – PT50003602229910015016858.
- Opções de pagamento: a) por inteiro no acto de inscrição ou b) 120 € (cento e vinte euros) no acto de inscrição e 80 € (oitenta euros) até à data de 16 de Julho de 2018.
- A AJAA emitirá declarações dos montantes recebidos referentes às taxas de inscrição.

APOIOS:

- Aos formandos que necessitarem de se deslocar da Terceira ou de S. Jorge para S. Miguel, a AJAA pagará integralmente as passagens aéreas e as pernoitas na Pousada da Juventude de S. Miguel. As refeições serão da responsabilidade dos formandos.



Associação de Judo do Arquipélago dos Açores CURSO DE TREINADORES DE GRAU II

FICHA DE INSCRIÇÃO DE CANDIDATO

Foto

--

Nome Completo	
Data de Nascimento	
Telefone Pessoal	
Email Pessoal	
Morada	
NIF	
Nº Cartão Cidadão	

Clube onde está revalidado	
Graduação	
Nº de Licença Federativa	
Clube onde irá realizar o Estágio*	
Tutor do Estágio*	

* O candidato terá de escolher o local onde irá realizar o seu estágio anual assim como o nome do seu "Tutor de Estágio", que terá que ser pelo menos Treinador de Grau II. Caso ainda não saiba qual o local para a realização do estágio ou não tenha escolhido um Tutor, não preencha os espaços correspondentes.



ANEXO RELATÓRIO

Identificação Formandos

CURSO DE TREINADORES DE JUDO – GRAU II

Nome	_____		
Sexo	M <input type="checkbox"/>	F <input type="checkbox"/>	Data de Nascimento _____
Morada	_____		
Localidade	_____	Código Postal	_____
Telefone	_____	E-mail	_____
Atividade Profissional	_____		

Habilitações Literárias

Escolaridade Obrigatória (9º ano)	_____	
12º Ano de Escolaridade	_____	
Licenciatura	_____	Qual _____
Mestrado / Doutoramento	_____	Qual _____

Currículo Desportivo

Praticante	Federado <input type="checkbox"/>	_____
	Internacional <input type="checkbox"/>	_____
Treinador		_____
Árbitro		_____
Dirigente		_____
Outro	Qual _____	_____
Licença Federativa n.º		_____
Graduação		_____