



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa  
de **Judo**

**CIRCULAR N° 094/18**

**ASSUNTO:** Divulgação de Evento  
Correção de data de evento – 1º Torneio cidade de Aveiro

Lisboa, 3 de abril de 2018

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ Correção de data - 1º Torneio Cidade de Aveiro (Treino com Célia Dias é em abril e não março como indicado) – Associação Aveiro

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR



JUDO

# Iº Torneio Cidade de Aveiro



JUDO

**Nota introdutória:** Este ano, o Núcleo de Judo da AAUAv realizará uma série de eventos destinados à promoção do Judo.

Estando o núcleo ligado umbilicalmente á cidade de Aveiro, foi sempre nosso intuito promover um Torneio de celebração do dia da Cidade.

Este ano marca o arranque desse nosso propósito com o Iº Torneio Cidade de Aveiro.

Associe-se a esta nossa celebração e participe no nosso torneio. Contamos consigo!

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Organização</b> | AAUAv. Núcleo de Judo   |
| <b>Data</b>        | 12 de Maio de 2018 (Sábado)   |
| <b>Horário</b>     | 14H00 Concentração dos atletas<br>14H30 Início da prova   |
| <b>Local</b>       | Pavilhão Gimnodesportivo da EB 2/3 de Aradas<br>Morada: Rua da Maurícia<br>Aradas, Aveiro, Portugal<br>GPS: 40.611526, -8.639013  |
| <b>Idades</b>      | Dos 3 aos 12 anos (Nascidos entre 2006 e 2015)  |
| <b>Inscrições</b>  | Até dia 4 de Maio de 2018<br>(Inscrições tardias só são aceites mediante o pagamento de “multa”:<br>até dia 8 – 10€, até dia 10 – 20€)<br><b>IBAN: PT50 0036 0189 99100034538 86 (Montepio) – António Costa</b> |
| <b>Custo</b>       | 5,00 € por atleta   |
| <b>Público</b>     | Gratuito  |
| <b>Contactos</b>   | António Costa – 917673354<br>judoaauav@gmail.com  |

Apoio e colaboração:



*Mais do que formar Atletas, formamos Pessoas!!!*

*Judo da AAUAv, desde 2009 ao serviço da comunidade.*

Não percam os nossos próximos eventos já programados:

|                        |                                  |                 |
|------------------------|----------------------------------|-----------------|
| 14 de ABRIL de 2018    | Treino Olímpico – Com Célio Dias | Cacia           |
| 10 de Novembro de 2018 | Xº Torneio da AAUAv              | Local a definir |

## Regulamento

### Escalões etários e duração dos combates

| Escalão | Idade         | Duração do Combate* |
|---------|---------------|---------------------|
| I       | 3 aos 7 anos  | 2 Minutos           |
| II      | 8 aos 10 anos | 2:30 Minutos        |
| III     | 11 e 12 anos  | 3 Minutos           |

\*tempo corrido, sem interrupção

### Organização dos combates e pontuação

#### Escalões I e II

##### Organização

- Sistema americano em grupos de 4 atletas, em que cada atleta realiza 2 combates.
- Se o número de atletas for insuficiente, pode adotar-se uma ou mais “pool” de 3.

##### Pontuação

- As projeções válidas são pontuáveis com Wazari e Ippon, de acordo com os critérios habituais.
- As imobilizações de 10 segundos na sequência de uma ação sem pontuação ou de uma ação pontuada com Wazari são pontuáveis com Ippon.
- O combate termina quando um atleta realizar 3 Ippon’s ou ao fim do tempo regulamentar com as pontuações até lá obtidas.

##### Castigos

- As ações merecedoras de castigo (shido e hansokomake) não são penalizadas na primeira infração, devendo o árbitro interromper o combate para informar o atleta da irregularidade cometida, dando a indicação expressa para que tal não se repita, ou para estimular uma atitude mais atacante, caso se observe falta de combatividade, atribuindo o castigo de shido quando houver reincidência.

#### Escalão III

##### Organização

- Os atletas são agrupados em “pool” de 4, em que cada atleta realiza 3 combates.
- Se o número de atletas for insuficiente, será utilizada uma “pool” de 3.

##### Pontuação

- As projeções válidas são pontuáveis com Wazari e Ippon, de acordo com os critérios habituais.
- As imobilizações de 10 segundos na sequência de uma ação sem pontuação ou de uma ação pontuada com Wazari são pontuáveis com Ippon.
- O combate termina quando um atleta realizar 1 Ippon ou ao fim do tempo regulamentar com as pontuações até lá obtidas.

### **Castigos**

- As ações merecedoras de Shido podem ser penalizadas, sugerindo-se no entanto que o atleta seja alertado numa primeira ocorrência que será penalizado caso repita esse tipo de ação.
- As ações merecedoras de Hansokomake, com exceção da agressão física ou verbal, não são penalizadas, devendo o árbitro interromper o combate para informar o atleta da irregularidade cometida, dando a indicação expressa para que tal não se repita, e atribuindo-lhe o castigo de Shido.

### **Técnicas proibidas**

Para proteção da integridade física dos atletas, não é aceitável efetuar:

- Qualquer tipo de sutemi (ex.: Ura Nage; Tani Otoshi; Sumi Gaeshi; etc.)
- Técnicas de joelhos (ex.: Seoi Otoshi)
- Técnicas em que o braço enrole a cabeça/pescoço do adversário (ex.: Koshi Guruma, Kubi Nage, Etc.)
- Estrangulamentos e luxações

### **Recomendação aos Treinadores:**

- Nos escalões I e II os treinadores devem-se abster de dar qualquer tipo de indicações.
- Podem ser dadas indicações aos atletas do escalão III de forma moderada, sem gritos ou gestos agressivos e sem interferir nas decisões dos árbitros.

### **Casos omissos:**

Todos os casos omissos, serão resolvidos pela organização, prevalecendo sempre o bom senso.