



Federação Portuguesa
de Judo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N.º 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR Nº 110/18

ASSUNTO: Campeonato Nacional Randori No Kata 2018 - Programa

Lisboa, 12 de abril de 2018

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do programa do Campeonato Nacional Randori No Kata 2018.

PROVA	Campeonato Nacional Randori No Kata 2018
DATA	Terça-feira, 01 maio 2018
LOCAL	Pavilhão nº 1 da Lousã Rua José Ferreira da Cruz, 3200 Lousã GPS: 40º 07.175 08º 14.490
KATA	Nage-no-Kata, Katame-no-Kata,
	CONTROLO 14h00-14h30 SORTEIO 14h30-15h00 PREVISÃO DE INÍCIO PROVA 15H00

Informação:

1. A competição “Randori-no-Kata” visa ser uma forma de iniciação e de promoção da competição de Kata, decorrerá de acordo com as normas em vigor na FPJ e engloba:

- a) O Campeonato Nacional “Nage-no-kata”;
- b) O Campeonato Nacional “Katame-no-kata”.

2. O Campeonato Nacional Nage-no-kata inclui apenas os 3 (três) primeiros grupos da Nage-no-kata (Te-waza, Koshi-waza e Ashi-waza).

3. O Campeonato Nacional Katame-no-Kata inclui apenas o primeiro grupo da Katame-no-Kata (Osaekomi-waza).



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa

de **Judo**

4. A competição é aberta a qualquer Atleta com a idade mínima de 16 (dezasseis) anos e com graduação entre segundo kyu e segundo dan inclusive.

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas

O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/MA



CAMPEONATO NACIONAL
RANDORI NO KATA 2018
FICHA DE INSCRIÇÃO



Clube(s): _____

Nº	Nome	LF	Clube (Sigla)	Grad	Ano Nascimento	Nage-no-Kata	Katame-no-Kata
1	Tori:						
	Uke:						
2	Tori:						
	Uke:						
3	Tori:						
	Uke:						
4	Tori:						
	Uke:						
5	Tori:						
	Uke:						

Atenção!!!
O formulário deve ser enviado em formato Excell
Obrigado

Responsável: _____