



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa
de **Judo**

CIRCULAR N° 123/18

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Lisboa, 4 de maio de 2018

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ Torneio de Judo Colégio S. Teotónio – Associação Coimbra

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR



Facebook: www.facebook.com/judosteotónio

E-mail: judocst@gmail.com



Torneio de Judo Colégio S. Teotónio 2018

Programa

Data	20 de Maio 2018 (domingo)
Local	Pavilhão Gimnodesportivo do Colégio S. Teotónio
Organização	Colégio de S. Teotónio
Escalões	Benjamins (a partir dos 6 anos) infantis, iniciados, masc/fem e juvenis das categorias de -81kg e +81kg masculinos
Arbitragem	Solicitamos aos clubes que colaborem na arbitragem com um ou mais árbitros
Prémios	Diplomas para todos os participantes até iniciados, medalhas para os restantes. Taças para todos os clubes participantes
Documentação	Bilhete de Identidade
Pesagens dos atletas	9h30
Tempo de combate	2 minutos, para benjamins e infantis, 3 minutos para iniciados, sem paragem de cronometro. Juvenis, regras da fpj
Inscrições até dia	16 de Maio
Informações	Através do número: 969 504360 (Joaquim Cortez), ou do e-mail: judocst@gmail.com

Notas importantes:

1. Na luta em pé, não são validas técnicas executadas com as mãos abaixo da cintura, assim como sutemis, técnicas apoiadas nos joelhos ou com o braço a envolver o pescoço do adversário, nos escalões até iniciados, inclusive.
2. O início do combate começa sempre com kume-kata feita, nos escalões até iniciados.
3. São contabilizados ippons e wazaris, um ponto cada, assim como um ponto para cada imobilização, ao terceiro ponto acaba o combate. Cada imobilização tem um tempo médio de 5 segundos, nos escalões até iniciados.
4. Em caso de empate em número de vitórias, nas pules, o desempate será através do número de pontos obtidos em vitórias nos combates, se ainda continuarem empatados, os atletas serão pesados e o que tiver menos peso passará à frente, se ainda continuarem empatados repete-se o combate.
5. Solicitamos aos treinadores que durante os combates dos seus atletas, tenham uma postura pedagógica, assim como com o desempenho do trabalho dos árbitros.
6. Cada clube só pode inscrever no máximo 15 atletas.
7. Tempo previsto do torneio, duas horas.
8. **Embora esteja presente um médico no decorrer da competição, a organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou lesão, que ocorra antes, durante, ou após da mesma.**



Torneio de Judo Colégio S. Teotónio 2018

Ficha de Inscrição



Atletas					
	Nome (1º e último)	Data nasc.	Peso	Lic. Fed.	Clube
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Treinadores

Árbitros
