



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa
de **Judo**

CIRCULAR Nº 174/18

ASSUNTO: Divulgação de Evento
XIII Estágio Internacional AJDS
Ação de Formação de Treinadores

Lisboa, 29 de junho de 2018

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ XIII Estágio Internacional AJDS – Associação Santarém

→ Ação de Formação de Treinadores/Prof. Educação Física: O Ensino do Judo – Associação Lisboa

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR



Associação de Judo Distrito Santarém

geral@judojdsantarem.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

VI Open Internacional de Cadetes • 1 Julho 2018



XIII Estágio Internacional

Juvenis • Cadetes • Juniores • Séniores
de 2 a 5 de Julho de 2018

Pavilhão Municipal



Treinador convidado
Tiago Camilo – **Brasil**

Para mais informações contactar:
geral@judojdsantarem.com

Curriculum:

- Tiago Camilo foi Vice Campeão Olímpico em Sydney 2000.
- Campeão do mundo em 2007 no Rio Janeiro.
- Medalha de bronze no Jogos Olímpicos de Pequim em 2008.
- O único Atleta que venceu os Jogos Panamericanos três vezes, 2007, 2011 e 2015.
- Foi ainda Campeão Mundial Juvenil em 1998 e qualificou-se para 4 Jogos Olímpicos.



GRUPOVARIUS



Associação de Judo Distrito Santarém

geral@judoajdsantarem.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

XIII ESTÁGIO INTERNACIONAL AJDS

PROGRAMA OFICIAL

Horários	2ªFeira	3ªFeira	4ªFeira	5ªFeira
08h00 – 08h30	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço
09h45 – 10h00	Cerimónia Abertura			
10h00 – 12h00	Treino Judo	Treino Judo	Treino Judo	Treino Judo
13h00 – 14h00	Almoço			
14h00 – 16h30	Actividade Livre	Actividade Livre	Actividade Livre	
17h00 – 19h00	Treino Judo	Treino Judo	Treino Judo	
19h30 – 20h30	Jantar	Jantar	Jantar	
21h00	Jantar Treinadores	Tertúlia Treinadores		

Transferes

A Organização do estágio, apenas conseguirá Transferes para os dias 2,3, 4 e 5 de Julho. Estes transferes apenas se destinam ao trajecto entre o Pavilhão Municipal Cidade Tomar e o Instituto Politécnico de Tomar, RI 15 e Hotel Templários.

O plano de Transferes serão entregues durante a acreditação, que decorrerá no dia do Open Internacional.

Alojamento

O Alojamento será no Regimento de Infantaria 15 de Tomar. Como se trata de uma unidade militar operacional, informamos que os atletas se devem cingir ao trajecto entre a Porta de Armas e a Camarata, entre a Camarata e a Messe Geral, de acordo com a planta afixada no átrio de entrada da Camarata.

O horário para o pequeno – almoço terá de ser respeitado, por forma a não incomodar o normal funcionamento da unidade militar. O horário de recolher 10h00 e silêncio a partir das 10h30.

Alimentação

A Alimentação será realizada no refeitório do Instituto Politécnico de Tomar, sob apresentação da senha respectiva à refeição a ser servida. As senhas serão entregues no final do treino da manhã.



Associação de Judo Distrito Santarém

geral@judoajdsantarem.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

Actividades Livres

A organização disponibiliza a todos os participantes no estágio a entrada gratuita nas piscinas municipais de Tomar, após apresentação da Acreditação para o estágio, caso contrário, podem entrar mas mediante pagamento da entrada.

PARCEIROS



GRUPOVARIUS



★★★★
HOTEL DOS TEMPLÁRIOS



Tõmarel



Instituto Politécnico de Tomar





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 35/18/DT

Lisboa, 18 de Junho de 2018

CIRCULAR

Ação de Formação de Treinadores/Prof. Educação Física: O Ensino do Judo

Através de uma parceria estabelecida com o Departamento de Educação Física do Colégio Militar, a ADJL vai realizar uma Ação de Formação certificada para treinadores e professores de Ed. Física com o tema: **O Ensino do Judo**.

Programa:

Público Alvo: Treinadores de Judo e Prof. Educação Física.

Homologação:

- **Treinadores:** Curso Homologado pelo IPDJ, I. P. para Treinadores de Grau I, II, III, IV, atribuindo 5 Unidades de Crédito, código ação formação: 53815370.
- **Professores de Ed. Física:** Formação acreditada para a formação contínua de professores dos grupos 260/620, 25 Horas, 1 Unidade de Crédito.

Números de Participantes:

- Mínimo: 20.
- Máximo: 30.

Datas e Horário:

- **12 de Julho de 2018**, das 09h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00.
- **13 de Julho de 2018**, das 09h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00.
- **14 de Julho de 2018**, das 09h00 às 13h00 e das 15h00 às 20h00.

Duração: 3 Dias, 25 Horas.

Local: Colégio Militar (Largo da Luz, 1600-498 Lisboa).

Com conhecimento: Treinadores e Clubes da ADJL, Associação Nacional de Treinadores de Judo, Associações Distritais de Judo, FPJ e CDP.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Objetivo Geral: Desenvolver nos treinadores, conhecimento e competências específicos nesta área.

Conhecer as bases metodológicas do combate de judo para os diversos níveis etários.

Competências a adquirir:

Conhecer as bases que viabilizam a aquisição da capacidade de realização com segurança do combate com preensão, nas suas diferentes fases.

Aplicar e adaptar os conteúdos apreendidos no que à intervenção pedagógica realizada como treinador diz respeito.

Conteúdos:

- Apresentação do formador.
- Apresentação da ação de formação.
- Jogos de ataque, de defesa e de oposição.
- As progressões pedagógicas e didáticas da luta no solo e da luta em pé.
- Encadeamentos e combinações técnicas da luta no solo e da luta em pé.
- O fenómeno desportivo do judo.

Modalidade e forma de organização: Ação de formação contínua e presencial.

Formador: José Mário Cachada & Carlos José Santos

➤ José Mário Cachada:

- Doutorado em Ciências do Desporto;
- Professor de Educação Física;
- Coordenador nacional da modalidade de Judo do Desporto Escolar;
- Formador nas áreas e domínios da Educação Física, das Expressões (Físico Motora), das Didáticas Específicas (Educação Física) e das Práticas do Desporto Escolar;
- Autor de artigos, livros e capítulos de livros;
- Treinador de Judo de Grau II;
- Graduação de 4.º Dan.

Com conhecimento: Treinadores e Clubes da ADJL, Associação Nacional de Treinadores de Judo, Associações Distritais de Judo, FPJ e CDP.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

➤ Carlos José Santos:

- Licenciatura em Educação Física;
- Formador nas áreas e domínios das Didáticas Específicas (Educação Física);
- Treinador integrado no “Projeto Atlanta 1996” – Jogos Olímpicos de Atlanta 1996;
- Treinador de Judo de Grau III;
- Graduação de 2.º Dan.

Documentação Necessária:

- Professores Ed. Física:
 - Nº SIGRHE;
 - Nº Identificação Civil;
 - Nº Identificação Fiscal.
- Treinadores:
 - Formulário de Formando (em anexo);
 - Nº Identificação Civil;
 - Nº Identificação Fiscal.
 - Nº Cédula Treinador Desportivo.

Inscrições

As inscrições terão de ser efetuadas, obrigatoriamente, através do preenchimento do formulário em anexo, entregue pessoalmente na Secretaria da ADJL ou através de e-mail (secretaria@adjudolisboa.pt) e acompanhadas do comprovativo do pagamento respetivo (o pagamento pode ser efetuado através de multibanco ou por transferência bancária para o NIB: 0010 0000 9092 0480 0027 6).

Investimento: € 40,00

Prazo de Inscrição: Até às 24h00 do dia 09 de Julho de 2018.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Com conhecimento: Treinadores e Clubes da ADJL, Associação Nacional de Treinadores de Judo, Associações Distritais de Judo, FPJ e CDP.

