



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa
de **Judo**

CIRCULAR N° 175/18

ASSUNTO: Divulgação de Evento
III Torneio Cidade de Coimbra

Lisboa, 3 de julho de 2018

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ III Torneio Cidade de Coimbra – Associação Coimbra

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR

III TORNEIO DE JUDO CIDADE DE COIMBRA

4 AOS 12 ANOS

**PAVILHÃO DO MARCO
DOS PEREIROS**

14 DE JULHO

10 HORAS

CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de Abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT N° 501 877 495

III Torneio Cidade de Coimbra

Regulamento

Data

14 de Julho de 2017

Local

Pavilhão Gimnodesportivo de Pereiros

Estrada de Santa Luzia

3040 Coimbra

Horários

Constituição de grupos: 10h

Início da competição: 10:30h

Escalão (Idade) e duração do combate

4 aos 9 anos: 2:00 min

10 aos 12 anos: 3:00 min

***tempo corrido, sem interrupção**

Modelo de competição

Atletas agrupados em “pool” de 4, em que cada atleta realiza 3 combates. Se o número de atletas for insuficiente, será utilizada uma “pool” de 3. O combate termina quando um atleta realizar 3 ippons ou no fim do tempo. Em caso de empate haverá 1 minuto de ponto de ouro.

Castigos

As ações merecedoras de castigo (shido e hansokomake) não são penalizadas, devendo o árbitro interromper o combate para informar o atleta da irregularidade cometida, dando a indicação para que tal não se repita, ou para estimular uma atitude mais atacante, caso se observe falta de combatividade.

Prémios

Medalhas a todos os participantes

Inscrições

Indicação do número de atletas por Clube até às 18h do dia 22 de julho para esta Associação



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA