

FICHA RESUMO

REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Entidade proponente **Federação Portuguesa de Judo**

Curso de Treinadores de **Judo**

Requisitos específicos de acesso ao Curso de Treinadores a cumprir pelos candidatos **Grau I – Graduação mínima de 1º Dan**

Carga Horária-Total	Grau I	Grau II	Grau III	Grau IV
	40			

Unidades de Formação	Grau I	Grau II	Grau III	Grau IV
	Carga Horária	Carga Horária	Carga Horária	Carga Horária
1. Técnica de Base	10			
2. Técnica de Competição	6			
3. Técnica de Katas	4			
4. Arbitragem	3			
5. Organização e Regulamentação	5			
6. Metodologia do Treino Específica do Judo	6			
7. Prática Pedagógica	3			
8. História	3			

Condições Logísticas para a Realização do Curso de Treinadores

Instalações	Equipamentos/Instrumentos Pedagógicos	Outras
<p>Sala para Sessões Teóricas adequada ao número de candidatos.</p> <p>Dojo adequado ao número de candidatos</p> <p>Sala de Exercício Físico ou Musculação</p>	<p>Projetor Multimédia e zona de projeção</p> <p>Material necessário para a Avaliação e Controlo do Treino</p>	<p>Plataforma informática para suporte da informação e comunicação entre candidatos, formadores e diretor de curso.</p>