

## PROGRAMA CANDIDATURA

---

Com um programa, cujo lema é **Judo - A dinâmica necessária**, será brevemente apresentado, cuja candidatura assenta na reafirmação do trabalho desenvolvido desde o primeiro mandato como Presidente da Federação Portuguesa de Judo.

“É com imenso entusiasmo, responsabilidade e um firme espírito de missão, que me candidato à presidência da Federação Portuguesa de Judo nas próximas Eleições Federativas de 2024 e para as quais apresentarei um programa intitulado “Judo – A Dinâmica Necessária”.

Diante da urgência de uma verdadeira política desportiva, onde o atleta e sua dignidade são o ponto central de uma gestão federativa justa e solidária, o compromisso é também colocar os outros Agentes – Treinadores, Dirigentes e Árbitros – bem como toda a Família do Judo, no centro de todas as decisões com base no diálogo.

Pretendo criar um ambiente propício para o desenvolvimento real da modalidade, com vista a um efetivo aumento do número de praticantes e à melhoria dos resultados desportivos de alto nível, dando ênfase à valorização contínua da formação de Treinadores e Árbitros, bem como de Dirigentes.

O objetivo é oferecer novas oportunidades para todos, fortalecendo a coesão da Federação e do Judo no panorama do Desporto Nacional.

Acreditamos firmemente que, unidos, somos capazes de realizar mais e melhor. Chegou o momento de assumir um compromisso responsável com todos os envolvidos e convidá-los a apoiar a equipa que apresentarei aos órgãos sociais da FPJ, rumo à estabilidade e crescimento da modalidade.

Esta candidatura representa o Judo como uma expressão de cidadania, unindo-se à Família do Judo para construir o futuro da modalidade em Portugal. Os que me conhecem sabem que sou amigo do meu amigo e conhecem a minha dinâmica e empreendedorismo, fatores determinantes para unificar o Judo Nacional nesta fase de maior divisionismo e desestabilizadora que se avizinha.

Além disso, é crucial retomar e concluir algumas importantes iniciativas. Apesar das dificuldades, a nossa modalidade está hoje num patamar mais elevado do que em 2017, quando iniciamos o primeiro mandato. No entanto, os objetivos continuam claros: (1) Construir a Casa do Judo; (2) Aumentar o número de praticantes, treinadores e árbitros; (3) Melhorar os resultados desportivos; (4) Afirmar e aumentar o prestígio do Judo português internacionalmente.

Com mais de cinco décadas de envolvimento com o Judo, desde os anos 70, primeiro como atleta, depois como árbitro, diretor técnico distrital, presidente da Associação Distrital de Judo de Coimbra, presidente da Associação de Árbitros de Judo de Portugal e presidente da Federação Portuguesa de Judo. Creio possuir o conhecimento e a experiência necessários para liderar a FPJ na sua missão de promover, regulamentar e dirigir a modalidade em todo o país. Reconheço que no passado recente cometi alguns erros, mas também sei que é com a vivência e a experiência desses erros que se aprende e evolui, de modo a não os repetir.

Comprometo-me a apresentar uma equipe experiente, valiosa, conhecedora e apaixonada pelo Judo, pronta para trabalhar e dialogar em conjunto com todos os Agentes, de modo a elevar a modalidade a patamares superiores, tanto no âmbito nacional quanto internacionalmente”. Jorge Fernandes

Jorge Fernandes

## **Missão:**

A nossa missão é dinamizar, fortalecer e promover o judo em Portugal.

Procurámos fomentar os valores de respeito, disciplina e superação pessoal que são inerentes à prática do judo, contribuindo assim para o desenvolvimento integral dos nossos praticantes, para o desenvolvimento do alto rendimento e para a construção de uma sociedade mais coesa e solidária.

## **Visão:**

Almejamos voltar a tornar Portugal uma referência internacional no mundo do judo, tanto em termos de excelência desportiva quanto de integridade ética. Queremos desenvolver uma cultura desportiva que valorize não apenas os resultados competitivos, mas também a formação integral dos praticantes, cultivando o espírito de camaradagem e a busca constante pela excelência técnica e moral. Visualizamos uma Federação Portuguesa de Judo que seja reconhecida não só pelos seus feitos desportivos, mas também pelo seu compromisso com a ética, a inclusão e o desenvolvimento humano.

## **Pilares:**

- (1) Desenvolvimento Desportivo:** Investiremos na formação de atletas desde as categorias de base, proporcionando-lhes as condições necessárias para o seu crescimento sustentado em termos técnicos e humanos. Promoveremos a realização de competições de alto nível e a participação em eventos internacionais, visando o reforço da projeção do judo português no cenário internacional.
- (2) Ética e Integridade:** Zelaremos pela aplicação de princípios éticos em todas as dimensões da prática do judo, combatendo a xenofobia, falta de fair play, ou comportamento antidesportivo. Promoveremos a educação para os valores do judo, incentivando o respeito mútuo, a honestidade e a solidariedade entre todos os praticantes e agentes desportivos.
- (3) Inclusão e Diversidade:** Trabalharemos para tornar o judo uma prática acessível a todos, sem discriminação de género, idade, origem étnica ou condição física. Implementaremos programas de inclusão para grupos vulneráveis e para pessoas com deficiência, garantindo que todos tenham a oportunidade de beneficiar dos valores e benefícios deste desporto.

**(4) Gestão Transparente e Participativa:** Adotaremos uma gestão transparente e participativa, pautada pela prestação de contas e pelo diálogo constante com os filiados e a família do Judo, em geral. Buscaremos sempre ouvir as necessidades e aspirações dos praticantes e clubes, promovendo uma governança democrática e responsável.

Ao assumir estes compromissos, estamos confiantes de que poderemos conduzir a Federação Portuguesa de Judo a novos patamares de excelência e contribuir para o desenvolvimento dos praticantes e para o fortalecimento do judo como um meio de promoção da saúde, da educação e da paz social em Portugal.

Juntos, por uma **Dinâmica necessária**, rumo ao futuro do judo português!

## OBJETIVOS

Incrementar o nível desportivo dos atletas de Alto Rendimento	<ul style="list-style-type: none"><li>• Melhorar o Modelo Organizativo do Judo de Alto Rendimento</li><li>• Desenvolver aperfeiçoar o Projeto Olímpico 2028</li></ul>
---	---

Aumentar a universalidade do Judo e massificar a sua prática	<ul style="list-style-type: none"><li>• Melhorar e tornar as competições mais aliciantes</li><li>• Melhorar a Formação de Treinadores e adequá-la ao Plano Nacional de Formação de Treinadores</li><li>• Implementar o Judo em todo o território nacional</li><li>• Desenvolver novas formas de Judo</li></ul>
--	--

--	--

Aperfeiçoar o diálogo e valorizar mais os treinadores, Clubes e Associações	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar a participação e diálogo com os Treinadores, Clubes e Associações</li> <li>• Continuar a desenvolver Projetos Locais: Clubes e Associações com apoio da FPJ e Câmaras</li> </ul>
---	--

## ESTRATÉGIAS

Para que o alcançar dos objetivos seja possível, é necessário definir um conjunto de estratégias que, de uma real e objetiva forma, possam servir de orientação futura para os responsáveis federativos.

<b>Alto Rendimento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforçar a Seleção Olímpica 2024 a 2028.</li> <li>• Melhorar os Critérios de Participação em Grandes Eventos</li> <li>• Criar um Modelo de Preparação e Treino das Seleções Nacionais</li> </ul>
------------------------	---

<b>Centros de Treino e Concentrações</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Criação de centros de treino Associativos – Treinos quinzenais (convites a treinadores regionais)</li> <li>• Centro de Treino Nacional – Duas vezes por mês com as seleções alargadas (treinadores da região e nacionais)</li> <li>• Concentrações para Iniciados, juvenis e cadetes de 1º e 2º ano (por exemplo Foz de Arouce)</li> </ul>
--	---

<b>Organização de Grandes Eventos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cadet and Junior European Judo Cup</li> <li>• European Judo Open</li> <li>• Estágio Internacional</li> </ul>
---------------------------------------	---

<b>Desporto Jovem Judo na Escola Desporto Escolar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinamização um Programa JUDO-ESCOLA direcionado a alunos do Ensino Básico.</li> <li>• Desenvolver e Aperfeiçoar o Programa <b>“Deteção e Desenvolvimento do Talento no Judo”</b></li> <li>• Desenvolver, em colaboração com o Desporto Escolar – Núcleos de Judo do DE</li> </ul>
---	--

<b>Judo Adaptado</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuar a fomentar e a desenvolver o Judo adaptado</li> <li>• Continuar a desenvolver iniciativas no âmbito do Judo adaptado (estágios, competições nacionais).</li> <li>• Fomentar e apoiar a participação dos atletas Cegos nos Jogos Paralímpicos e Surdolímpico.</li> </ul>
<b>Judo Militar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver um Plano no sentido de fomentar e a desenvolver o Judo Militar e Policial junto das Instituições Militares e Forças de Proteção civil</li> <li>• Criar e implementar o Campeonato Nacional nestas Forças Militares e de Proteção Civil.</li> </ul>
<b>Ensino da Técnica de Judo e Novas Formas de Promover o Judo/ Ju-Jitsu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introdução da Defesa Pessoal e Ju-Jitsu.</li> <li>• Estimular e incentivar a prática de Katas</li> <li>• Fomentar o desenvolvimento da Técnica Kodokan.</li> <li>• Criação de uma Comissão do Ensino da Técnica, de Katas, junto da CNG.</li> </ul>
<b>Apoio aos Clubes e Associações</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoio e criação de regulamentação interna ao Mérito Desportivo</li> <li>• Continuar a apoiar os Jovens e o Judo Feminino</li> <li>• Apoio ao elevado número de Atletas de Clubes e Associações.</li> </ul>
<b>Marketing, Publicidade e Comunicação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Publicitar, de forma adequada, a mais-valia que o judo oferece a quem o pratica no que se refere aos valores que defende, pedagógicos, morais, de respeito e solidariedade.</li> <li>• Elaborar e implementar um plano de marketing, de forma a angariar mais apoios para o Judo</li> <li>• Criar um Canal de judo (YouTube)</li> </ul>
<b>Arbitragem</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Criar um Ranking de árbitros de elite, nacionais e Regionais.</li> <li>• Novo modelo de arbitragem nos campeonatos nacionais de seniores, Juniores e equipas seniores.</li> <li>• Os estágios serão pagos como uma prova normal.</li> </ul>

<b>Formação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reformulação e harmonização dos conteúdos e adequação do novo modelo de formação do PNFT às novas exigências legais.</li> <li>• Continuar a apoiar as Associações de clubes e de classe, na realização de Cursos e Ações de Formação</li> </ul>
<b>Ensino Superior</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver parcerias e programas com as Universidades e Institutos Superiores, no âmbito da Formação.</li> <li>• Criar na Federação, em colaboração com estas Instituições do ES, uma Comissão de Estudos, no âmbito da Formação de Treinadores das Lesões, da Gestão e Controlo do Judo, da Detecção de Talentos, etc.</li> </ul>
<b>Quadro Competitivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tornar as Provas mais aliciantes para atletas e media</li> <li>• Continuar a Inovar o modelo de competições</li> <li>• Dinamizar Torneios Interassociações (por equipas)</li> <li>• Criar competição nacional de equipas (Iniciados, juvenis e Cadetes).</li> </ul>
<b>Política Internacional</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participar de forma mais ativa em Congressos da UEJ e da FIJ</li> <li>• Envidar esforços para que Portugal conquiste novos lugares de destaque na FIJ e UEJ</li> <li>• Maior participação e influência de Portugal na FIJ e na UEJ</li> <li>• Candidatura à organização de Eventos, como competições, reuniões, Seminários e Congressos da FIJ/UEJ em Portugal.</li> </ul>
<b>Serviços Administrativos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuar a apostar na desburocratização dos processos internos e externos, com reforço da capacidade informática e de rede de trabalho.</li> </ul>
<b>Instalações para o Judo</b>	<p>Criar uma instalação “<b>condigna</b>” do Judo Nacional, a <b>Casa do Judo</b>, que pudesse albergar os Serviços Administrativos, o Centro de treino das Seleções e um pavilhão desportivo para eventos e competições de menor dimensão.</p>

**Assumimos com entusiasmo a presente candidatura em nome do JUDO**

- **Com determinação e ambição. Com transparência e rigor.**
- **Com a dinâmica necessária, com motivação redobrada**
- **Com a certeza de que através de uma cultura de liderança participada,**
- **E com a ajuda de todos os agentes do Judo, vamos conseguir, no Futuro, melhorar as condições de prática desportiva da nossa modalidade e o desenvolvimento do Judo.**

## **Lista para FPJ 2024 / 2028**

### **Presidente**

Jorge Fernandes

### **Direção**

#### **Vice-presidente**

Isaurinda Pinto

#### **Secretário-geral**

Rui Vaz

#### **Tesoureiro**

Bruno Carvalho

#### **Vogal**

Patrícia Martins

#### **1º Suplente**

Joana Fernandes

#### **2º Suplente**

Rita Vaz

### **Conselho de Arbitragem**

#### **Presidente**

Manuel Cabete

#### **Vogal**

Joana Diogo

#### **Vogal**

Joaquim Cortez

#### **Vogal**

Lucas Maia

**Vogal**

Diamantino Simões

**1º Suplente**

Rita Gama

**2º Suplente**

Carla Gama

**Conselho Fiscal**

**Presidente**

Josefa Cunha

**Vogal**

Jaclina Santos

**Vogal**

Jaime Carmo

**1º Suplente**

Valter Bento

**2º Suplente**

Humberto Coelho

**Conselho de Disciplina**

**Presidente**

Hélder Lourenço

**Vogal**

Bianca Marques

**Vogal**

Miguel Reis

## **Conselho de Justiça**

### **Presidente**

Adriano Dias

### **Vogal**

Sara Ribeiro

### **Vogal**

Francisco Santos

## **Mesa da Assembleia Geral**

### **Presidente**

Rui Gonçalves

### **Vice-Presidente**

Maria Margarida Leal

### **1º Secretário**

Hugo Cortez

### **2º Secretário**

Elisabete Vaz

### **1º Suplente**

Hélder Carinhas

### **2º Suplente**

Diana Carvalho