



CIRCULAR Nº 074/24

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Odivelas, 24 de maio de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicado:

- Open Beira-Ria_24_Cadetes - Associação Aveiro
- Open Beira-Ria_24_Seniores - Associação Aveiro
- Torneio Aniversário ADJCB_2024 - Associação Castelo Branco
- Open Juvenis_Dia Freguesia CasteloBranco_2024 - Associação Castelo Branco
- X Taça Lopes Aleixo - 06JUN24 - Associação Coimbra
- Campeonato Regional Juvenis - Associação Açores
- Estágio Associativo de Katas AJDP - Associação Porto
- 1º Festival de Judo ADJL - Associação Lisboa
- Alteração de Horário OPEN DE JUVENIS ALBUFEIRA - Associação Algarve

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina

- OPEN BEIRA-RIA 2024 - Cadetes

Organização: ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

Parceria: GD BEIRA-RIA

Data: 9 de junho de 2023

Valor: 10€ / atleta (IBAN: PT50 0018 0000 2349 7385 0014 9)

Horário e Local

8:30 – 9:30: Pesagens e controle de documentação 9:30: Sorteios Início da Prova – A seguir ao Sorteio de todas as Categorias de Peso	Grupo Desportivo Beira Ria Rua da Saudade – Complexo Desportivo 3830-411 Gafanha do Carmo GPS: 40.585990, -8.731996
--	--

Inscrição

Através do preenchimento do formulário de inscrição (modelo 1) da FPJ, em formato Excel (.xls), acompanhado do comprovativo de transferência até dia **31 de maio de 2023** para adjaveiro@gmail.com

NOTA: A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições para além do prazo, e até saída da lista final de participantes, mediante pagamento de uma taxa extra de valor igual ao valor da inscrição do atleta.

Arbitragem:

A arbitragem é da responsabilidade da organização.

Informações:

Diretor de prova: António da Costa – 917 673 354

Nota:

Será assegurada assistência médica no local da prova.

Apoios:



A Direção da ADJA

- OPEN BEIRA-RIA 2024 - Seniores

Organização: ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

Parceria: GD BEIRA-RIA

Data: 9 de junho de 2023

Valor: 10€ / atleta (IBAN: PT50 0018 0000 2349 7385 0014 9)

Horário e Local

8:30 – 9:30: Pesagens e controle de documentação 9:30: Sorteios Início da Prova – A seguir ao Sorteio de todas as Categorias de Peso	Grupo Desportivo Beira Ria Rua da Saudade – Complexo Desportivo 3830-411 Gafanha do Carmo GPS: 40.585990, -8.731996
--	--

Inscrição

Através do preenchimento do formulário de inscrição (modelo 1) da FPJ, em formato Excel (.xls), acompanhado do comprovativo de transferência até dia **31 de maio de 2023** para adjaveiro@gmail.com

NOTA: A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições para além do prazo, e até saída da lista final de participantes, mediante pagamento de uma taxa extra de valor igual ao valor da inscrição do atleta.

Arbitragem:

A arbitragem é da responsabilidade da organização.

Informações:

Diretor de prova: António da Costa – 917 673 354

Nota:

Será assegurada assistência médica no local da prova.

Apoios:



A Direção da ADJA

TORNEIO

Aniversário ADJCB 2024



02 JUN | 14H

Pavilhão Municipal de Castelo Branco

Com o Apoio:



INSCRIÇÕES:

ATÉ 27 DE MAIO

GERAL.ADJCB@GMAIL.COM



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

Torneio Aniversário ADJCB - 2024

Data	2 de Junho de 2024
Local	Pavilhão Municipal de Castelo Branco
Escalão etário	Benjamins/Infantis/Iniciados Masc. e Fem. – 2017/2016/2015/2014/2013/2012
Tipo de Prova	Individual por categorias de peso normas FPJ, devidamente adaptadas à faixa etária.
Horário	Pesagens oficiais: 13:00 h / 13:30 h Sorteio: 13:30 h Início da competição: 14:00 h
Inscrições	Para a Associação Distrital de Judo de Castelo Branco através do E-Mail: geral.adjcb@gmail.com em modelo FPJ, até ao dia 27 de Maio , segunda-feira.
Documentação	Cartão de Cidadão.
Categorias de Peso	Masculinos: +25kg e -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg Femininos: +20kg e -24kg / -28kg / -32kg / -36kg / -40kg / -44kg / +44kg Poderão ser abertas mais categorias consoante os inscritos presentes na competição, sendo necessário no mínimo dois atletas para a abertura da respetiva categoria.
Assistência Médica	Permanência de um fisioterapeuta durante a competição.
Organização	Associação Distrital de Judo de Castelo Branco.
Regras	Até 5 atletas – Poule / + de 5 Atletas – Eliminatórias com dupla repescagem (somente para os anos de nascimento 2011 e 2012). Duração dos Combates – 2 minutos
Apoios Colaboração	Câmara Municipal de Castelo Branco e Junta de Freguesia de Castelo Branco
Informações	961163839
Taxa de Inscrição	Inscrições Gratuitas
Prémios	Medalhas para os atletas classificados e Troféus às três primeiras equipas.
Responsabilidade	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes à prova, apesar de providenciar todos os meios de apoio necessários.



Open de Juvenis

DIA DA FREGUESIA DE CASTELO BRANCO



02 JUN | 10H

Pavilhão Municipal de Castelo Branco

Com o Apoio:



INSCRIÇÕES:

ATÉ 27 DE MAIO

GERAL.ADJCB@GMAIL.COM



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

Open Juvenis

Dia da Freguesia de Castelo Branco – 2024

Data	2 de Junho de 2024
Local	Pavilhão Municipal de Castelo Branco
Tipo de Prova	Individual por categorias de peso e normas FPJ
Horários	Pesagens Oficiosas: 8:00 h às 8:30 h, Pesagens Oficiais: 8:30 h às 9:00 h Sorteio: 9:30 h, Início da Competição: 10:00 h
Inscrições	Para a Associação Distrital de Judo de Castelo Branco através do E-Mail: geral.adjcb@gmail.com em modelo FPJ, até ao dia 27 de Maio , segunda-feira.
Documentação	Apresentação do cartão de cidadão na pesagem.
Arbitragem	A cargo da entidade organizadora, contudo solicita-se se possível a todas as associações ou clubes participantes, que colaborem com a participação de 1 Árbitro devidamente equipado (inscrito junto c/ atletas). A ADJCB comparticipa o almoço aos árbitros devidamente inscritos.
Assistência Médica	Permanência de um Fisioterapeuta durante a competição.
Prémios	Medalhas para os três atletas primeiros classificados
Apoios	Junta de Freguesia de Castelo Branco, Câmara Municipal de Castelo Branco, ToriSport e NextPharma e Federação Portuguesa de Judo.
Informações	961 163 839
Responsabilidade	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes à prova, apesar de providenciar os meios de apoio necessários.

Com o Apoio:





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT N° 501 877 495

X TAÇA LOPES ALEIXO

- Organização:** Associação Distrital de Judo de Coimbra
- Local da prova:** Pavilhão Multiusos Dr. Mário Mexia
- Data:** **15 de Junho de 2024**
- Escalão:** Iniciados (nasc. 2012), Juvenis (nasc. 2010 e 2011) e Cadetes (nasc. 2009 a 2007)
- Categorias de Peso:**
Masculino: Todas as categorias reconhecidas pela Federação
Feminino: Todas as categorias reconhecidas pela Federação
- Horário Iniciados:**
Pesagem: Das 09:30 às 10:00 horas (todas as categorias)
Sorteio: 10:00 horas
Início: 10.30 horas
- Horário Juvenis:**
Pesagem: Das 10:00 às 10:30 horas (todas as categorias)
Sorteio: 10:45 horas
Início: 11.30 horas
- Horário Cadetes:**
Pesagem: Das 10:30 às 11:00 horas (todas as categorias)
Sorteio: 11:15 horas
Início: 12.30 horas
- Normas:** De acordo com as Normas da Federação Portuguesa de Judo
- Arbitragem:** É obrigatório ser indicado um árbitro por Clube para a competição. Os árbitros devem ser portadores de equipamento oficial. Os árbitros devem ser inscritos para a ADJC através do email adjudocoimbra@gmail.com e a inscrição deve ser confirmada pela ADJC.
- Prémios:** Medalhas para o 1º, 2º e 3ºs classificados
- Inscrições:** Até às 24 horas do dia 8 de Junho, através do seguinte link: <https://forms.gle/fAwQKcSJqCw3xhBP7>
- Assist. Médica:** É garantida assistência médica durante a prova.
- Responsabilidade:** A organização declina quaisquer responsabilidades em eventuais incidentes que possam ocorrer durante a prova.
- Documentação:** Licença Federativa atualizada e documento de identificação.
- Apoios:** Câmara Municipal de Coimbra



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



Federação Portuguesa
de Judo



JUDO

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

8 JUNHO 11h00

PAVILHÃO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE LAGOA

11:00 > Open Cadetes | 15:00 > Open Júniores



ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS

9 E 10 JUNHO

PAVILHÃO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE LAGOA

Destinado a Juvenis, Cadetes e Júniores

com
**JOANA
RAMOS**

- > Treinadora Nacional de Cadetes
- > Embaixadora da ética (2012 e 2024)

Carreira desportiva:

- > Atleta olímpica em Londres 2012, Rio 2016 e Tokyo 2020
- > 9º lugar em Londres e Rio.
- > Campeã da Europa Universitária 2013
- > Vice campeã da Europa
- > Campeã nacional cadete, júnior, sub23, sénior e de equipas (-52 kgs e -57kg)



JUDOLAG



ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS 09 A 10 DE JUNHO 2024



DATAS

09 E 10 DE JUNHO 2024

ORGANIZAÇÃO

JudoLag – Judo Clube Lagoa Açores

EMAIL judolag@gmail.com

CONTATOS DE ORGANIZAÇÃO DO ESTÁGIO

Bruno França: 915989655 / Filipe Teixeira: 919866631

LOCALIZAÇÃO

Escola secundária de Lagoa

Avenida Engenheiro Luís Alberto Martins Mota, 9560-414 Lagoa



PARCEIROS





ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS 09 A 10 DE JUNHO 2024



IDADES

Juvenis (Nascidos em 2010 ou 2011);

Cadetes (Nascidos entre 2009 e 2007);

Juniores (Nascidos entre 2004 e 2006);

TAXA DE INSCRIÇÃO

60€ por Atleta (Treinador do Clube Isento de pagamento para grupos superiores a 5 – Máximo de 2 Treinadores por Clube), excetuando os convocados Projeto Centros de Treino.

O Valor inclui: Open, Estágio, Alojamento, Transportes Terrestres, Alimentação (Pequeno Almoço, Almoço, Jantar), e ainda uma T-Shirt do Estágio.

20 € para os participantes que só participam no Open e nos treinos (com direito a T-shirt).

ALOJAMENTO e ALIMENTAÇÃO

Escola secundária de Lagoa

Avenida Engenheiro Luís Alberto Martins Mota, 9560-414 Lagoa

COMODIDADES

Localização privilegiada na Cidade, onde é possível chegar caminhando em cerca de 10 minutos a qualquer comodidade:

- Hipermercado – 1 minutos;
- Restaurantes – 3 minutos;
- Zona Balnear – 12 minutos;
- Centro da cidade – 10 minutos.





ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS 09 A 10 DE JUNHO 2024



EQUIPAMENTO NECESSÁRIO

Cada atleta deve dispor do seguinte Equipamento:

- Judogui;
- Saco de Cama;
- Toalha e produtos de Higiene pessoal;
- Ténis;
- Roupa desportiva;
- Agasalho;
- Fato de Banho.

INSCRIÇÕES

As inscrições até 30 de maio.

O processo de inscrição deverá ser da seguinte forma:

1. Preencher o formulário de Inscrição e enviar para judolag@gmail.com com conhecimento diretor.tecnico.ajaa@gmail.com e secretaria.ajaa@gmail.com;
2. Efetuar o Pagamento do Estágio;
3. Enviar o comprovativo de pagamento acima mencionado para um dos seguintes emails: judolag@gmail.com;
4. Aguardar um mail de confirmação por parte da entidade organizadora.

PAGAMENTOS

O pagamento do estágio deverá ser feito para o seguinte

NIB: 0059 0011 2171 3800 0741 6



PARCEIROS





ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS 09 A 10 DE JUNHO 2024



PROGRAMA DO CR JUVENIS E ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO CN NACIONAL

08 JUNHO SÁBADO	09 JUNHO DOMINGO	10 JUNHO SEGUNDA
	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço
CR JUVENIS E OPEN CADETES 11:00 – 13:00 (PREVISÃO)	10:00 – 12:00 TREINO	10:00 – 12:00 TREINO
	Almoço	Almoço
OPEN JUNIORES 15:00 – 16:30 (PREVISÃO)	16:00-18:00 TREINO	15:30-17:30 TREINO
Jantar	Jantar	Encerramento do Estágio Partida das comitivas

Nota:

O Programa do Estágio poderá sofrer alterações



PARCEIROS





ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DO PORTO

FUNDADA EM 1980 | MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

Estágio Associativo de Katas

Organização: Associação de Judo do Distrito do Porto

Local:

- Centro de Alto Rendimento de VN Gaia (Rua Almeida Garrett. 4430-300 Oliveira do Douro)

Nota: No caso de haver algum imprevisto, a AJDP reserva-se ao direito de calendarizar um local para a solução do mesmo.

Data e Horários:

- Domingo, 16 de Junho de 2024 – 9:00 às 13:00 e 14:00 às 19:00

Nota: No caso de haver algum imprevisto, a AJDP reserva-se ao direito de calendarizar uma data extra para a solução do mesmo.

Inscrições:

- Preenchimento do formulário de inscrição até ao dia 6 de Junho de 2024

Pagamento

- 30€ (por participante)
(envio do comprovativo de pagamento junto com a ficha de inscrição para geral@ajdp.pt)

Formador: Fernando Seabra

- Treinador de atletas classificados para os Jogos Paralímpicos
- 5º Dan

Créditos:

- 1,8 créditos (renovação da Cédula de Treinador de Desporto)

Informações: Fernando Andrade (918462027)

AJDP
A Direção





ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DO PORTO

FUNDADA EM 1980 | MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

PROGRAMA

ESTAÁGIO ASSOCIATIVO DE KATAS	
Designação	Estágio Associativo de Katas
Pertinência do tema	A formação inicial de katas e a atualização dos conhecimentos de atletas e treinadores no ativo é fundamental para o bom desenvolvimento da modalidade desportiva em apreço.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Formação de atletas;- Preparação de atletas/treinadores para exames de graduação;- Atualização de conhecimentos e competências de treinadores.
Conteúdos	<ul style="list-style-type: none">- Teoria Geral sobre Katas;- Regulamento de Katas da Federação Portuguesa de Judo;- Nage-No-Kata;- Katame-No-Kata;- Visionamento e análise crítica de Katas.
Área de Formação	- Judo (Katas)
Modalidade da Formação	- Componente de Formação Específica
Calendarização	Domingo, 16 de Junho de 2024 <u>09h00 - 13h00:</u> - Nage-No-Kata. <u>14h00 - 19h00:</u> - Katame-No-Kata.
Duração	9h (Presenciais) 1,8 créditos
Destinatários	<ul style="list-style-type: none">- Candidatos a Exames de Graduação;- Atletas;- Treinadores.
Local de Realização	Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia
Formador	Fernando Seabra

AJDP
A Direcção





ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DO PORTO

FUNDADA EM 1980 | MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

Estágio Associativo de Katas

Organização: Associação de Judo do Distrito do Porto

FICHA DE INSCRIÇÃO DO CANDIDATO

Dados pessoais:

- Nome completo _____
- Data nascimento ___ / ___ / ___
- Telefone _____
- E-mail _____ @ _____
- Morada _____
- N° CC _____
- NIF _____

Dados Desportivos:

- Clube onde está revalidado _____
- Graduação _____
- Licença Federativa _____
- Cédula n° _____

AJDP
A Direcção





1º Festival de Judo ADJL

Mega Aula
e outras surpresas...



15 de JUNHO
2024
9h -12h

Decathlon
Alfragide



Federação Portuguesa
de **Judo**



CLÍNICA
NUNO BARBOSA
FISIOTERAPIA | OSTEOPATIA | MEDICINA CHINESA



www.torisport.pt



Ocean Medical
EMERGENCY
SERVICES



OPEN DE JUVENIS - ALBUFEIRA - ADJA 2024

ADJA – ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DO ALGARVE

ALBUFEIRA – 01-06-2024

ADENDA - ALTERAÇÃO DE HORÁRIO OPEN DE JUVENIS

ALBUFEIRA - ADJA 2024

CIRCULAR:

Circular n.º 015/24
Adenda
Albufeira, 24-05-2024

PARA:

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA DE
JUDO, CLUBES ADJA e
ASSOCIAÇÕES
DISTRITAIS.

Exmos.(as). Srs.(as),

Vimos pelo presente meio divulgar, que no próximo dia **1 de junho de 2024**, iremos realizar o OPEN DE JUVENIS no Pavilhão Desportivo de Olhos de Água, em Albufeira.

<https://goo.gl/maps/DAMae7vtfpPc8BvV7>

Data	01 de junho de 2024
Local	Pavilhão Desportivo de Olhos de Água - Albufeira
Participantes	Juvenis Masculinos e Juvenis Femininos de acordo com o Regulamento de Organização de Provas da FPJ. Nascidos em 2010 e 2011.
Tipo de prova	Individual por categorias de pesos.
Horário	• Pesagens das 09:00h às 09:45h • Sorteios imediatamente a seguir às pesagens • Início previsto da competição 10:30horas.
Inscrições	Gratuitas. Deve ser preenchido o formulário em anexo e enviado para secretaria@adjudoalgarve.pt até ao dia 28 de maio de 2024 .
Documentação	Licença federativa atualizada para 2024 e cartão de identificação.
Material	Associação Distrital de Judo do Algarve e Clube Desportivo Areias de S. João.
Informações	Direção da ADJA Algarve – Dinis Pinto nº964271192
Prémios	Medalhas para os Classificados.
Responsabilidade	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros.

Endereço: Urbanização Pinhal do Concelho 54, 8200-000 Olhos de Água, Albufeira.

Saudações desportivas,
P'la Direção,

Dinis Manuel Romaneiro Lobo Pinto

(O Presidente da Direção)



Federação Portuguesa
de Judo



Apoiam a ADJA

Associação Distrital de Judo do Algarve

Apartado 7000, EC vale Paraíso, 8200-927 Albufeira
NIF: 503 434 515

secretaria@adjudoalgarve.pt
www.adjudoalgarve.pt

www.instagram.com/adjalgarve
www.facebook.com/adjalgarve/

CLIMA-X
Ar condicionado

DAIKIN