



**CIRCULAR Nº 074/24**

**ASSUNTO:** Divulgação de Evento

Odivelas, 24 de maio de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicado:

- Open Beira-Ria\_24\_Cadetes - Associação Aveiro
- Open Beira-Ria\_24\_Seniores - Associação Aveiro
- Torneio Aniversário ADJCB\_2024 - Associação Castelo Branco
- Open Juvenis\_Dia Freguesia CasteloBranco\_2024 - Associação Castelo Branco
- X Taça Lopes Aleixo - 06JUN24 - Associação Coimbra
- Campeonato Regional Juvenis - Associação Açores
- Estágio Associativo de Katas AJDP - Associação Porto
- 1º Festival de Judo ADJL - Associação Lisboa
- Alteração de Horário OPEN DE JUVENIS ALBUFEIRA - Associação Algarve

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina

# - OPEN BEIRA-RIA 2024 - Cadetes

**Organização:** ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

**Parceria:** GD BEIRA-RIA

**Data:** 9 de junho de 2023

**Valor:** 10€ / atleta (IBAN: PT50 0018 0000 2349 7385 0014 9)

## Horário e Local

<b>8:30 – 9:30:</b> Pesagens e controle de documentação <b>9:30:</b> Sorteios Início da Prova – A seguir ao Sorteio de todas as Categorias de Peso	Grupo Desportivo Beira Ria Rua da Saudade – Complexo Desportivo 3830-411 Gafanha do Carmo GPS: <a href="#">40.585990, -8.731996</a>
--	--

## Inscrição

Através do preenchimento do formulário de inscrição (modelo 1) da FPJ, em formato Excel (.xls), acompanhado do comprovativo de transferência até dia **31 de maio de 2023** para [adjaveiro@gmail.com](mailto:adjaveiro@gmail.com)

**NOTA:** A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições para além do prazo, e até saída da lista final de participantes, mediante pagamento de uma taxa extra de valor igual ao valor da inscrição do atleta.

## Arbitragem:

A arbitragem é da responsabilidade da organização.

## Informações:

Diretor de prova: António da Costa – 917 673 354

## Nota:

Será assegurada assistência médica no local da prova.

## Apoios:



A Direção da ADJA

## - OPEN BEIRA-RIA 2024 - Seniores

**Organização:** ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

**Parceria:** GD BEIRA-RIA

**Data:** 9 de junho de 2023

**Valor:** 10€ / atleta (IBAN: PT50 0018 0000 2349 7385 0014 9)

### Horário e Local

<b>8:30 – 9:30:</b> Pesagens e controle de documentação <b>9:30:</b> Sorteios Início da Prova – A seguir ao Sorteio de todas as Categorias de Peso	Grupo Desportivo Beira Ria Rua da Saudade – Complexo Desportivo 3830-411 Gafanha do Carmo GPS: <a href="#">40.585990, -8.731996</a>
--	--

### Inscrição

Através do preenchimento do formulário de inscrição (modelo 1) da FPJ, em formato Excel (.xls), acompanhado do comprovativo de transferência até dia **31 de maio de 2023** para [adjaveiro@gmail.com](mailto:adjaveiro@gmail.com)

**NOTA:** A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições para além do prazo, e até saída da lista final de participantes, mediante pagamento de uma taxa extra de valor igual ao valor da inscrição do atleta.

### Arbitragem:

A arbitragem é da responsabilidade da organização.

### Informações:

Diretor de prova: António da Costa – 917 673 354

### Nota:

Será assegurada assistência médica no local da prova.

### Apoios:



A Direção da ADJA

# TORNEIO

Aniversário ADJCB 2024



02 JUN | 14H

Pavilhão Municipal de Castelo Branco

Com o Apoio:



INSCRIÇÕES:

ATÉ 27 DE MAIO

GERAL.ADJCB@GMAIL.COM



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

## Torneio Aniversário ADJCB - 2024

<b>Data</b>	2 de Junho de 2024
<b>Local</b>	Pavilhão Municipal de Castelo Branco
<b>Escalão etário</b>	Benjamins/Infantis/Iniciados Masc. e Fem. – 2017/2016/2015/2014/2013/2012
<b>Tipo de Prova</b>	Individual por categorias de peso normas FPJ, devidamente adaptadas à faixa etária.
<b>Horário</b>	Pesagens oficiais: 13:00 h / 13:30 h Sorteio: 13:30 h Início da competição: 14:00 h
<b>Inscrições</b>	Para a Associação Distrital de Judo de Castelo Branco através do E-Mail: <a href="mailto:geral.adjcb@gmail.com">geral.adjcb@gmail.com</a> em modelo FPJ, até ao dia <b>27 de Maio</b> , segunda-feira.
<b>Documentação</b>	Cartão de Cidadão.
<b>Categorias de Peso</b>	<b>Masculinos:</b> +25kg e -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg <b>Femininos:</b> +20kg e -24kg / -28kg / -32kg / -36kg / -40kg / -44kg / +44kg Poderão ser abertas mais categorias consoante os inscritos presentes na competição, sendo necessário no mínimo dois atletas para a abertura da respetiva categoria.
<b>Assistência Médica</b>	Permanência de um fisioterapeuta durante a competição.
<b>Organização</b>	Associação Distrital de Judo de Castelo Branco.
<b>Regras</b>	Até 5 atletas – Poule / + de 5 Atletas – Eliminatórias com dupla repescagem (somente para os anos de nascimento 2011 e 2012). Duração dos Combates – 2 minutos
<b>Apoios Colaboração</b>	Câmara Municipal de Castelo Branco e Junta de Freguesia de Castelo Branco
<b>Informações</b>	961163839
<b>Taxa de Inscrição</b>	<b>Inscrições Gratuitas</b>
<b>Prémios</b>	Medalhas para os atletas classificados e Troféus às três primeiras equipas.
<b>Responsabilidade</b>	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes à prova, apesar de providenciar todos os meios de apoio necessários.



# Open de Juvenis

DIA DA FREGUESIA DE CASTELO BRANCO



02 JUN | 10H

Pavilhão Municipal de Castelo Branco

Com o Apoio:



INSCRIÇÕES:

ATÉ 27 DE MAIO

GERAL.ADJCB@GMAIL.COM



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

## Open Juvenis

### Dia da Freguesia de Castelo Branco – 2024

<b>Data</b>	2 de Junho de 2024
<b>Local</b>	Pavilhão Municipal de Castelo Branco
<b>Tipo de Prova</b>	Individual por categorias de peso e normas FPJ
<b>Horários</b>	<b>Pesagens Oficiosas:</b> 8:00 h às 8:30 h, <b>Pesagens Oficiais:</b> 8:30 h às 9:00 h <b>Sorteio:</b> 9:30 h, <b>Início da Competição:</b> 10:00 h
<b>Inscrições</b>	Para a Associação Distrital de Judo de Castelo Branco através do E-Mail: <a href="mailto:geral.adjcb@gmail.com">geral.adjcb@gmail.com</a> em modelo FPJ, até ao dia <b>27 de Maio</b> , segunda-feira.
<b>Documentação</b>	Apresentação do cartão de cidadão na pesagem.
<b>Arbitragem</b>	A cargo da entidade organizadora, contudo solicita-se se possível a todas as associações ou clubes participantes, que colaborem com a participação de 1 Árbitro devidamente equipado (inscrito junto c/ atletas). A ADJCB comparticipa o almoço aos árbitros devidamente inscritos.
<b>Assistência Médica</b>	Permanência de um Fisioterapeuta durante a competição.
<b>Prémios</b>	Medalhas para os três atletas primeiros classificados
<b>Apoios</b>	Junta de Freguesia de Castelo Branco, Câmara Municipal de Castelo Branco, ToriSport e NextPharma e Federação Portuguesa de Judo.
<b>Informações</b>	961 163 839
<b>Responsabilidade</b>	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes à prova, apesar de providenciar os meios de apoio necessários.

Com o Apoio:





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT Nº 501 877 495

## X TAÇA LOPES ALEIXO

- Organização:** Associação Distrital de Judo de Coimbra
- Local da prova:** Pavilhão Multiusos Dr. Mário Mexia
- Data:** **15 de Junho de 2024**
- Escalão:** Iniciados (nasc. 2012), Juvenis (nasc. 2010 e 2011) e Cadetes (nasc. 2009 a 2007)
- Categorias de Peso:**
- Masculino:* Todas as categorias reconhecidas pela Federação
- Feminino:* Todas as categorias reconhecidas pela Federação
- Horário Iniciados:**
- Pesagem:* Das 09:30 às 10:00 horas (todas as categorias)
- Sorteio:* 10:00 horas
- Início:* 10.30 horas
- Horário Juvenis:**
- Pesagem:* Das 10:00 às 10:30 horas (todas as categorias)
- Sorteio:* 10:45 horas
- Início:* 11.30 horas
- Horário Cadetes:**
- Pesagem:* Das 10:30 às 11:00 horas (todas as categorias)
- Sorteio:* 11:15 horas
- Início:* 12.30 horas
- Normas:** De acordo com as Normas da Federação Portuguesa de Judo
- Arbitragem:** É obrigatório ser indicado um árbitro por Clube para a competição. Os árbitros devem ser portadores de equipamento oficial. Os árbitros devem ser inscritos para a ADJC através do email [adjudocoimbra@gmail.com](mailto:adjudocoimbra@gmail.com) e a inscrição deve ser confirmada pela ADJC.
- Prémios:** Medalhas para o 1º, 2º e 3ºs classificados
- Inscrições:** Até às 24 horas do dia 8 de Junho, através do seguinte link: <https://forms.gle/fAwQKcSJqCw3xhBP7>
- Assist. Médica:** É garantida assistência médica durante a prova.
- Responsabilidade:** A organização declina quaisquer responsabilidades em eventuais incidentes que possam ocorrer durante a prova.
- Documentação:** Licença Federativa atualizada e documento de identificação.
- Apoios:** Câmara Municipal de Coimbra



CÂMARA MUNICIPAL  
COIMBRA



Federação Portuguesa  
de Judo





JUDO

# CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

8 JUNHO 11h00

PAVILHÃO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE LAGOA

11:00 > Open Cadetes | 15:00 > Open Júniores



# ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS

**9 E 10 JUNHO**

**PAVILHÃO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE LAGOA**

*Destinado a Juvenis, Cadetes e Júniores*

com

**JOANA  
RAMOS**

- > Treinadora Nacional de Cadetes
- > Embaixadora da ética (2012 e 2024)

**Carreira desportiva:**

- > Atleta olímpica em Londres 2012, Rio 2016 e Tokyo 2020
- > 9º lugar em Londres e Rio.
- > Campeã da Europa Universitária 2013
- > Vice campeã da Europa
- > Campeã nacional cadete, júnior, sub23, sénior e de equipas (-52 kgs e -57kg)



JUDOLAG



ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS 09 A 10 DE JUNHO 2024



## DATAS

09 E 10 DE JUNHO 2024

## ORGANIZAÇÃO

JudoLag – Judo Clube Lagoa Açores

EMAIL [judolag@gmail.com](mailto:judolag@gmail.com)

## CONTATOS DE ORGANIZAÇÃO DO ESTÁGIO

Bruno França: 915989655 / Filipe Teixeira: 919866631

## LOCALIZAÇÃO

Escola secundária de Lagoa

Avenida Engenheiro Luís Alberto Martins Mota, 9560-414 Lagoa



PARCEIROS





## ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS 09 A 10 DE JUNHO 2024



### IDADES

Juvenis (Nascidos em 2010 ou 2011);

Cadetes (Nascidos entre 2009 e 2007);

Juniores (Nascidos entre 2004 e 2006);

### TAXA DE INSCRIÇÃO

60€ por Atleta (Treinador do Clube Isento de pagamento para grupos superiores a 5 – Máximo de 2 Treinadores por Clube), excetuando os convocados Projeto Centros de Treino.

**O Valor inclui:** Open, Estágio, Alojamento, Transportes Terrestres, Alimentação (Pequeno Almoço, Almoço, Jantar), e ainda uma T-Shirt do Estágio.

20 € para os participantes que só participam no Open e nos treinos (com direito a T-shirt).

### ALOJAMENTO e ALIMENTAÇÃO

Escola secundária de Lagoa

Avenida Engenheiro Luís Alberto Martins Mota, 9560-414 Lagoa

### COMODIDADES

Localização privilegiada na Cidade, onde é possível chegar caminhando em cerca de 10 minutos a qualquer comodidade:

- Hipermercado – 1 minutos;
- Restaurantes – 3 minutos;
- Zona Balnear – 12 minutos;
- Centro da cidade – 10 minutos.





ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS 09 A 10 DE JUNHO 2024



## EQUIPAMENTO NECESSÁRIO

Cada atleta deve dispor do seguinte Equipamento:

- Judogui;
- Saco de Cama;
- Toalha e produtos de Higiene pessoal;
- Ténis;
- Roupa desportiva;
- Agasalho;
- Fato de Banho.

## INSCRIÇÕES

As inscrições até 30 de maio.

O processo de inscrição deverá ser da seguinte forma:

1. Preencher o formulário de Inscrição e enviar para [judolag@gmail.com](mailto:judolag@gmail.com) com conhecimento [diretor.tecnico.ajaa@gmail.com](mailto:diretor.tecnico.ajaa@gmail.com) e [secretaria.ajaa@gmail.com](mailto:secretaria.ajaa@gmail.com);
2. Efetuar o Pagamento do Estágio;
3. Enviar o comprovativo de pagamento acima mencionado para um dos seguintes emails: [judolag@gmail.com](mailto:judolag@gmail.com);
4. Aguardar um mail de confirmação por parte da entidade organizadora.

## PAGAMENTOS

O pagamento do estágio deverá ser feito para o seguinte

NIB: 0059 0011 2171 3800 0741 6



PARCEIROS





ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS 09 A 10 DE JUNHO 2024



**PROGRAMA DO CR JUVENIS E ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO CN NACIONAL**

08 JUNHO SÁBADO	09 JUNHO DOMINGO	10 JUNHO SEGUNDA
	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço
CR JUVENIS E OPEN CADETES 11:00 – 13:00 (PREVISÃO)	10:00 – 12:00  TREINO	10:00 – 12:00  TREINO
	Almoço	Almoço
OPEN JUNIORES 15:00 – 16:30 (PREVISÃO)	16:00-18:00  TREINO	15:30-17:30  TREINO
Jantar	Jantar	Encerramento do Estágio Partida das comitivas

**Nota:**

O Programa do Estágio poderá sofrer alterações



PARCEIROS





# ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DO PORTO

FUNDADA EM 1980 | MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

## Estágio Associativo de Katas

**Organização:** Associação de Judo do Distrito do Porto

### Local:

- Centro de Alto Rendimento de VN Gaia (Rua Almeida Garrett. 4430-300 Oliveira do Douro)

Nota: No caso de haver algum imprevisto, a AJDP reserva-se ao direito de calendarizar um local para a solução do mesmo.

### Data e Horários:

- Domingo, 16 de Junho de 2024 – 9:00 às 13:00 e 14:00 às 19:00

Nota: No caso de haver algum imprevisto, a AJDP reserva-se ao direito de calendarizar uma data extra para a solução do mesmo.

### Inscrições:

- Preenchimento do formulário de inscrição até ao dia 6 de Junho de 2024

### Pagamento

- 30€ (por participante)  
(envio do comprovativo de pagamento junto com a ficha de inscrição para geral@ajdp.pt)

### Formador: Fernando Seabra

- Treinador de atletas classificados para os Jogos Paralímpicos
- 5º Dan

### Créditos:

- 1,8 créditos (renovação da Cédula de Treinador de Desporto)

**Informações:** Fernando Andrade (918462027)

AJDP  
A Direção





# ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DO PORTO

FUNDADA EM 1980 | MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

## PROGRAMA

ESTAÁGIO ASSOCIATIVO DE KATAS	
<b>Designação</b>	Estágio Associativo de Katas
<b>Pertinência do tema</b>	A formação inicial de katas e a atualização dos conhecimentos de atletas e treinadores no ativo é fundamental para o bom desenvolvimento da modalidade desportiva em apreço.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Formação de atletas;</li><li>- Preparação de atletas/treinadores para exames de graduação;</li><li>- Atualização de conhecimentos e competências de treinadores.</li></ul>
<b>Conteúdos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Teoria Geral sobre Katas;</li><li>- Regulamento de Katas da Federação Portuguesa de Judo;</li><li>- Nage-No-Kata;</li><li>- Katame-No-Kata;</li><li>- Visionamento e análise crítica de Katas.</li></ul>
<b>Área de Formação</b>	- Judo (Katas)
<b>Modalidade da Formação</b>	- Componente de Formação Específica
<b>Calendarização</b>	<b>Domingo, 16 de Junho de 2024</b> <u>09h00 - 13h00:</u> - Nage-No-Kata.  <u>14h00 - 19h00:</u> - Katame-No-Kata.
<b>Duração</b>	9h (Presenciais) 1,8 créditos
<b>Destinatários</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Candidatos a Exames de Graduação;</li><li>- Atletas;</li><li>- Treinadores.</li></ul>
<b>Local de Realização</b>	Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia
<b>Formador</b>	Fernando Seabra

AJDP  
A Direcção







# ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DO PORTO

FUNDADA EM 1980 | MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

## Estágio Associativo de Katas

**Organização:** Associação de Judo do Distrito do Porto

### FICHA DE INSCRIÇÃO DO CANDIDATO

#### Dados pessoais:

- Nome completo \_\_\_\_\_
- Data nascimento \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_
- Telefone \_\_\_\_\_
- E-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_
- Morada \_\_\_\_\_
- N° CC \_\_\_\_\_
- NIF \_\_\_\_\_

#### Dados Desportivos:

- Clube onde está revalidado \_\_\_\_\_
- Graduação \_\_\_\_\_
- Licença Federativa \_\_\_\_\_
- Cédula n° \_\_\_\_\_

AJDP  
*A Direcção*





# 1º Festival de Judo ADJL

**Mega Aula**  
e outras surpresas...



**15 de JUNHO**  
**2024**  
**9h -12h**

**Decathlon**  
**Alfragide**



Federação Portuguesa  
de **Judo**



CLÍNICA  
**NUNO BARBOSA**  
FISIOTERAPIA | OSTEOPATIA | MEDICINA CHINESA



[www.torisport.pt](http://www.torisport.pt)



Ocean Medical  
**EMERGENCY  
SERVICES**



## OPEN DE JUVENIS - ALBUFEIRA - ADJA 2024

### ADJA – ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DO ALGARVE

### ALBUFEIRA – 01-06-2024

## ADENDA - ALTERAÇÃO DE HORÁRIO OPEN DE JUVENIS

### ALBUFEIRA - ADJA 2024

### CIRCULAR:

Circular n.º 015/24  
Adenda  
Albufeira, 24-05-2024

### PARA:

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
JUDO, CLUBES ADJA e  
ASSOCIAÇÕES  
DISTRITAIS.

Exmos.(as). Srs.(as),

Vimos pelo presente meio divulgar, que no próximo dia **1 de junho de 2024**, iremos realizar o OPEN DE JUVENIS no Pavilhão Desportivo de Olhos de Água, em Albufeira.

<https://goo.gl/maps/DAMae7vtfpPc8BvV7>

<b>Data</b>	<b>01 de junho de 2024</b>
<b>Local</b>	Pavilhão Desportivo de Olhos de Água - Albufeira
<b>Participantes</b>	Juvenis Masculinos e Juvenis Femininos de acordo com o Regulamento de Organização de Provas da FPJ. Nascidos em 2010 e 2011.
<b>Tipo de prova</b>	Individual por categorias de pesos.
<b>Horário</b>	<b>• Pesagens das 09:00h às 09:45h • Sorteios imediatamente a seguir às pesagens • Início previsto da competição 10:30horas.</b>
<b>Inscrições</b>	Gratuitas. Deve ser preenchido o formulário em anexo e enviado para <a href="mailto:secretaria@adjudoalgarve.pt">secretaria@adjudoalgarve.pt</a> até ao dia <b>28 de maio de 2024</b> .
<b>Documentação</b>	Licença federativa atualizada para 2024 e cartão de identificação.
<b>Material</b>	Associação Distrital de Judo do Algarve e Clube Desportivo Areias de S. João.
<b>Informações</b>	Direção da ADJA Algarve – Dinis Pinto nº964271192
<b>Prémios</b>	Medalhas para os Classificados.
<b>Responsabilidade</b>	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros.

**Endereço:** Urbanização Pinhal do Concelho 54, 8200-000 Olhos de Água, Albufeira.

Saudações desportivas,  
P'la Direção,

Dinis Manuel Romaneiro Lobo Pinto

(O Presidente da Direção)



Federação Portuguesa  
de Judo



Apoiam a ADJA

Associação Distrital de Judo do Algarve

Apartado 7000, EC vale Paraíso, 8200-927 Albufeira  
NIF: 503 434 515

[secretaria@adjudoalgarve.pt](mailto:secretaria@adjudoalgarve.pt)  
[www.adjudoalgarve.pt](http://www.adjudoalgarve.pt)

[www.instagram.com/adjalgarve](https://www.instagram.com/adjalgarve)  
[www.facebook.com/adjalgarve/](https://www.facebook.com/adjalgarve/)

