



CIRCULAR Nº 087/24

ASSUNTO: 1º Estágio Nacional Técnico e de Katas

Odivelas, 6 de junho de 2024

Exmos. Senhores,

De acordo com o Calendário da Federação Portuguesa de Judo para 2024, vai realizar-se o **1º Estágio Nacional Técnico e de Katas** no dia **29 de Junho de 2024**, no CFTCJ Mestre Kiyoshi Kobayashi, em Torres Novas.

Esta ação será creditada para efeitos da Formação Contínua para todos os participantes que possuam o Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) e que indiquem o seu TPTD e NIF no respetivo formulário de inscrição.

Este estágio será, tecnicamente, orientado pela Comissão Nacional de Graduações da FPJ, com a colaboração da Comissão Associativa de Graduações da AJDS.

Objectivo: Esclarecimento, através da execução técnica de dúvidas ou simplesmente indicações para melhoria das prestações, na avaliação das provas de acesso a novas graduações.

PROGRAMA				
9:30h – 13:00h	15:30h – 19:00h			
Nage-Waza	TATAMI 1	Nage-no-kata	TATAMI 2	Kodokan-goshin-jutsu
Katame-Waza		Katame-no-kata		Koshiki-no-kata
		Kime-no-kata		



Federação Portuguesa
de **Judo**

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N.º 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Todos os elementos participantes e formadores deverão preencher o formulário, cujo link anexamos: <https://forms.gle/xdz92a4p81h3pYZv5>

Participação mediante o preenchimento do formulário até ao dia 20 de Junho de 2024 (quinta-feira).

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas

O Presidente da CNG

Fausto Carvalho

O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina



Federação Portuguesa
de **Judo**

