



CIRCULAR Nº 097/24

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Odivelas, 28 de junho de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicado:

- Azores Training Camp 24 - Associação Açores
- Estágio SCV 2024 - Associação Viana Castelo
- Torneio de Judo Juvenis e Cadetes - Associação Viana Castelo

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina



AZORES 04-08 TRAINING CAMP SET

OLÍMPICO 2004 E 2008

BRONZE MUNDIAL 2003

CAMPEÃO EUROPEU 2008

MULTI MEDALHADO
NO IJF WORLD TOUR

TREINADOR DA CATARINA C.



OLÍMPICA 2020 E 2024

5º LUGAR JO TÓQUIO

3x 5º LUGAR MUNDIAL

BRONZE MASTERS 2022

8 MEDALHAS GRANDSLAM

3 MEDALHAS EUROPEUS

João
NETO 6º DAN  -48Kg

Catarina
COSTA

SÃO JORGE - AÇORES

JUVENIS | CADETES | JUNIORES
+AÇÃO DE FORMAÇÃO DE TREINADORES

EVENTO
INCLUIDO



ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



PARCEIROS
LOCAIS





DATAS

AZORES TRAINING CAMP - 04 A 08 DE SETEMBRO



ORGANIZAÇÃO

Judo Clube de São Jorge, Rua do Mar, 9800-557 Velas, Açores

EMAIL judoclubesj@sapo.pt

CONTATOS DE ORGANIZAÇÃO DO ESTÁGIO

André Soares: 918893019 / Tiago Rodrigues: 917302181

PRELETORES

- CATARINA COSTA - Atleta Internacional Portuguesa de Alto Rendimento
- JOÃO NETO - Ex Atleta Olímpico / Treinador de Alto Rendimento

IDADES

- Juvenis (Nascidos em 2010 ou 2011);
- Cadetes (Nascidos em 2007 ou 2008 ou 2009)
- Juniores (Nascidos em 2004 ou 2005 ou 2006)

TAXA DE INSCRIÇÃO

- **OPÇÃO 1 - 100€** por Atleta/ Treinador (Limite 120 Inscritos)
- **OPÇÃO 2 - 150€** por Atleta/ Treinador (Limite 23 Inscritos)
- **OPÇÃO 3 - 210€** por Atleta/ Treinador (Limite 15 Inscritos)

Os Valores incluem: Estágio, Alojamento (1 ou 2 ou 3), Transportes Terrestres, Alimentação (Pequeno Almoço, Almoço e Jantar desde dia 04 de setembro até 08 de Setembro), Brinde do Estágio, *Voucher* de 10€ para atividade à escolha e Formação para Treinadores.

EVENTO
INCLUIDO



ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



PARCEIROS
LOCAIS





ALOJAMENTO

OPÇÃO	CONDIÇÕES	LOCAL	FOTO
1 100€	Salas em regime de acantonamento organizadas preferencialmente por clubes. Devem trazer Saco de Cama para pernoitar.	<u>Escola Básica e Secundária das Velas</u> Rua Dr. Machado Pires, 9800-548 Velas	
2 150€	Quartos múltiplos de 7, 6 ou 2. Organizados preferencialmente por clube. Não é necessário saco de cama.	<u>Centro de Treino de Judo</u> Rua do Mar, 9800-557 Velas	
3 210€	Quartos Duplos ou Triplos de Hotel, organizados preferencialmente por clube. Não é necessário saco de cama. (500m do estágio).	<u>Casa Cunha</u> R. Maestro Francisco de Lacerda 9800-551 Velas <u>Hotel Soares Neto</u> Rua Conselheiro Dr. José Pereira 9800-530 Velas	

INSCRIÇÕES

As inscrições começam a partir de dia 14 de JUNHO de 2024.

O processo de inscrição deverá ser da seguinte forma:

1. Preencher documento em formato *Excel* - "Ficha de Inscrição AJAA - ATC24" - [Descarregar Aqui](#);
2. Efetuar o Pagamento do Estágio para: IBAN- PT50 0059 0006 6428 9200 0279 1;
3. Enviar, em anexo, o comprovativo de pagamento e "Ficha de Inscrição AJAA - ATC24" preenchida para os seguintes Email's: diretor.tecnico.ajaa@gmail.com ; judoclubesj@sapo.pt
4. Aguardar um mail com confirmação e recibo por parte da entidade organizadora.

DEADLINE

As inscrições terminam a 30 de AGOSTO de 2024.



ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



PARCEIROS LOCAIS





INSTALAÇÕES DO ESTÁGIO

Centro de Treino de Judo



OU Pavilhão da Escola Básica e Secundária das Velas - (Caso se ultrapassem os 100 inscritos)



EVENTO INCLUIDO



ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



PARCEIROS LOCAIS





PROGRAMA DO AZORES TRAINING CAMP

04 SETEMBRO QUARTA	05 SETEMBRO QUINTA	06 SETEMBRO SEXTA	07 SETEMBRO SÁBADO	08 SETEMBRO DOMINGO
Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço
11:30 - 13:00 TREINO 1 (JOÃO)	09:00 - 11:00 TREINO 3 (JOÃO)	Manhã Livre/ Atividades Exploração da Natureza (€)	09:00 - 11:00 TREINO 5 (CATARINA)	09:00 - 11:00 TREINO 7 (CATARINA)
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
16:30-18:30 TREINO 2 (JOÃO)	15:00-17:00 TREINO 4 (JOÃO)	Tarde Livre/ Atividades Exploração da Natureza (€)	15:00-17:00 TREINO 6 (CATARINA)	15:00-17:00 TREINO 8 (CATARINA)
Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar

*Poderá sofrer alguma alteração. Um programa mais detalhado será entregue às comitivas no momento de Check in.

EVENTO
INCLUIDO



ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



PARCEIROS
LOCAIS





ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA / JANTAR DE TREINADORES

ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA: 06 DE SETEMBRO

Todos os atletas e treinadores receberão no momento do Check in um *Voucher* com o valor de **10€**. Este *Voucher* poderá ser utilizado apenas no dia livre (06 de Setembro). Os atletas e treinadores terão à sua disposição uma listagem de atividades que poderão optar. Atividades como:

- Passeios de transporte à volta da ilha;
- Passeios com trilhos pedestres;
- Passeios de Kayak;
- Passeios de Barco;
- Canyoning.

No dia da chegada, no ato de Check in, será entregue também um panfleto informativo sobre cada uma das atividades. Os atletas e treinadores terão até ao dia seguinte para fazer o agendamento da sua atividade. Caso a atividade ultrapasse o valor dos *Vouchers*, devem os interessados fazer o pagamento do remanescente à empresa contratada para o serviço.



JANTAR DE TREINADORES: 06 DE SETEMBRO

Horário: 20:30

Restaurante: Cantinho das Buganvilias

Será garantido o transporte dos treinadores do alojamento para o restaurante e posteriormente do restaurante para o alojamento. Os treinadores deverão confirmar a sua presença no ato de Check in.



EVENTO
INCLUIDO



ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



PARCEIROS
LOCAIS





FORMAÇÃO DE TREINADORES

PRELETOR: Miguel Lucas

CURRÍCULO:

- Licenciado em Psicologia Social e das Organizações no Instituto Superior de Leiria;
- Experiência na área da saúde psicológica e bem-estar emocional;
- Docente do módulo de Psicologia do exercício e coaching e comunicação na Fitness Academy;
- Especialização em Psicologia no Desporto, trabalhando no acompanhamento e preparação mental de atletas de várias modalidades como ténis, esgrima, ginástica, Badminton, atletismo, karaté, natação, Judo, entre outras...
- Treinador de Atletismo;
- Autor de várias publicações e livros na área da psicologia e Atletismo.



TEMA DA FORMAÇÃO: Preparação psicológica para maximização da performance

UC: 1,5 CRÉDITOS

DATAS: 06, 07 E 08 DE SETEMBRO

06 SETEMBRO SEXTA	07 SETEMBRO SÁBADO	08 SETEMBRO DOMINGO
17:30-19:30 FORMAÇÃO DIA 1	17:30-19:30 FORMAÇÃO DIA 2	17:30-19:30 FORMAÇÃO DIA 3

PROGRAMA:

*Poderá sofrer alguma alteração e nesse caso um programa atualizado será entregue aos treinadores inscritos no momento de Check in.



ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



PARCEIROS
LOCAIS





COMODIDADES

Localização privilegiada no centro da vila das Velas, onde é possível chegar caminhando em menos de 10 minutos a qualquer comodidade:

- Hipermercado – 3 minutos;
- Restaurantes – 1 minuto;
- Zona Balnear – 2 minutos;
- Centro Histórico da Vila – 7 minutos;
- Marina - 10 minutos;
- Zona comercial – 7 minutos.



ESCOLA (ALOJAMENTO)

CENTRO DE TREINO DE JUDO

EQUIPAMENTO NECESSÁRIO

Cada atleta deve dispor do seguinte Equipamento:

- Judogui's;
- Saco de Cama;
- Toalha e produtos de Higiene pessoal;
- Agasalho;
- Roupas Desportivas e Ténis;
- Fato de Banho.

EVENTO
INCLUIDO



ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



PARCEIROS
LOCAIS





ALOJAMENTO FORA DA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO

Sugestões de acordo com a proximidade do Azores Training Camp:

1- Hotel São Jorge - 104€/noite (C/ Pequeno Almoço)

Avenida dos Baleeiros, 9800-548 Velas
295430100

<https://goo.gl/maps/QPdYzRfCwFoBkBeR7?coh=178573&entry=tt>

* Em frente ao Azores Training Camp



2- Hotel Soares Neto - 65€/noite

Rua Conselheiro Dr. José Pereira
9800-530 Velas
295412403

<https://goo.gl/maps/YJSUzekSg9jhDg2V9?coh=178573&entry=tt>

*10min. a andar até ao Azores Training Camp



3- Cantinho das Buganvílias - 105€/noite

Rua Padre Augusto Teixeira, 9800-345 Velas
295432271

<https://goo.gl/maps/6KBJ6QEvXUiWpZJ69?coh=178573&entry=tt>

*8min. de carro até ao Azores Training Camp

**Requer aluguer de viatura



4- Casa d'Avó GuestHouse - 75€/noite

Caminho do Porto, 9800-431 Urzelina
965440100

<https://goo.gl/maps/MSRjnmW7gZDjQd4a6?coh=178573&entry=tt>

*13min. de carro até ao Azores Training Camp

**Requer aluguer de viatura



5- Casa do Zé - a partir de 70€/noite (T1 e T2)

Caminho de Baixo, Manadas
918713930 / casadoze.azores@gmail.com

<https://goo.gl/maps/teyahNtA8E454roi7?coh=178573&entry=tt>

*17min. de carro até ao Azores Training Camp

**Requer aluguer de viatura



*Custos extra não incluídos no valor do estágio. Não é garantida disponibilidade nem transportes durante o evento. Preços em quarto duplo mediante reservas diretas.



ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



PARCEIROS LOCAIS



ESTÁGIO INTERNACIONAL



SPORT CLUBE VIANENSE

**"DESPORTOS DE COMBATE
NO CONTEXTO DEFESA PESSOAL"**



29 DE JUNHO 2024



**PAVILHÃO MUNICIPAL
JOSÉ NATÁRIO
(VIANA DO CASTELO)**



**10:00 ÀS 13:00
15:30 ÀS 18:30**



**INSCRIÇÕES : 969 045 463
ATÉ 24 DE JUNHO (SEGUNDA)**

**COM SÉRGIO PARREIRA
5º DAN KRAV MAGA**



JUDOAJDVCVIANA@GMAIL.COM



**FORMAÇÃO CREDITADA
PARA TREINADORES (1,2 UC)**

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO JUDO DISTRITO VIANA DO CASTELO (AJDVC) E FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO (FPJ)

PARCERIA: SPORT CLUBE VIANENSE

APOIO: CÂMARA MUNICIPAL VIANA DO CASTELO / IPDJ



Torneio de

VIII
OPEN

Judo

JUVENIS E CADETES 6 de Julho 2024

ROTA COSTA VERDE 4-12 ANOS 7 de Julho 2024



LOCAL

Pavilão Municipal de Valença

EUROCIDADE

Organização:



Apoio:



Valença
VIVER SEM FRONTEIRAS

Interreg

Espanha - Portugal



Cofinanciado por
la Unión Europea

