



**CIRCULAR Nº 108/24**

**ASSUNTO:** Prolongamento Estágio Preparação Especifica Equipa Masculina para Jogos Olímpicos Paris 2024

Odivelas, 18 de julho de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que o treinador Pedro Soares prolonga o **Estágio Preparação Especifica**, que ira decorrer no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada, na seguintes data:

- 22 a 24 de julho

**Atletas convocados - Grupo de treino masculino**

Peso	Nome	Clube	LF
-73 Kg	Otari Kvantidze	SCP	157088
-73 Kg	Pedro Horta	ULHT	123894
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB	165472
-73 Kg	Sidónio Serpa	SAD	123833
-73Kg	Júnior Duarte	SUS	145930
-81Kg	João Fernando	SCP	119617
-81Kg	Filipe Almeida	SUS	138542
-81Kg	António Tetino	SAD	128267
-81Kg	Manuel Rodrigues	JCP	129005
-81 Kg	Guilherme Kobayashi	SUS	117337
-90Kg	Diogo Chantre	SAD	124795
-90Kg	Victor Antunes	A4JP	161650
-90 Kg	Diogo Luís	SCP	173166



Peso	Nome	Clube	LF
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP	116151
-100 Kg	Pedro Lima	SAD	128943
-100 Kg	Diogo Brites	SCP	115474
-100 Kg	Guilherme Silva	GRGc	117964

## INSCRIÇÃO E CONFIRMAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

PARTICIPAÇÃO NO ESTÁGIO – treino aberto a participação de outras atletas mediante aprovação pela equipa técnica, os pedidos devem ser enviados para o email: [secretaria@fpj.pt](mailto:secretaria@fpj.pt), e só após receção da confirmação com autorização para participar no estágio as atletas podem participar.

A confirmação dos atletas convocados será feita via nossos serviços, confirmando com o treinador de cada atleta a participação nestes estágios

Os horários dos treinos serão enviados para os participantes.

<b>TARDE</b>	17H00 – 19H00 (GRUPO MASCULINO)
--------------	------------------------------------

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina