



**CIRCULAR Nº 114/24**

**ASSUNTO:** 2º Estágio Nacional Técnico e de Katas

Odivelas, 26 de agosto de 2024

Exmos. Senhores,

De acordo com o Calendário da Federação Portuguesa de Judo para 2024, vai realizar-se o 2º Estágio Nacional Técnico e de Katas no dia 22 de Setembro de 2024, no CFTCJ Mestre Kiyoshi Kobayashi, em Torres Novas.

Esta ação será creditada para efeitos da Formação Contínua para todos os participantes que possuam o Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) e que indiquem o seu TPTD e NIF no respetivo formulário de inscrição.

Este estágio será, tecnicamente, orientado pela Comissão Nacional de Graduações da FPJ, com a colaboração da Comissão Associativa de Graduações da AJDS.

Objectivo: Esclarecimento, através da execução técnica de dúvidas ou simplesmente indicações para melhoria das prestações, na avaliação das provas de acesso a novas graduações.

<b>PROGRAMA</b>				
<b>9:30H - 13:00H</b>	<b>15:30H - 19:00H</b>			
Nage-Waza	<b>TATAMI 1</b>	Nage-no-kata	<b>TATAMI 2</b>	Kodokan-goshin-justsu
Katame-Waza		Katame-no-kata		Ju-no-kata
		Kime-no-kata		

Todos os elementos participantes e formadores deverão preencher o formulário, cujo link anexamos: <https://forms.gle/gWqEPQR5qH4vW4jN9>

Participação mediante o preenchimento do formulário até ao dia 13 de setembro de 2024 (sexta-feira).

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais



Federação Portuguesa  
de **Judo**

**mais do que um DESPORTO...  
um DESPERTAR!**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
**FUNDADA EM 1959**



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE  
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO  
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE  
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

O Presidente da CNG da FPJ

Fausto Martins de Carvalho, Dr.

O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina, Dr.

Dist.: Associações/Clubes



Federação Portuguesa  
de **Judo**

