



CIRCULAR Nº119/24

ASSUNTO: Convocatória Estágios Nacionais 2024

Odivelas, 9 de Setembro de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que os treinadores António Saraiva, Joana Ramos e Jerónimo Ferreira convocamos seguintes atletas para os **Estágios Nacionais** (que já tinham sido divulgados), que irão decorrer no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada, nas seguintes datas:

- 13 a 14 de Setembro
- 20 a 21 de Setembro

CADETES 3 ano

Categoria	Nome	Clube	Licença Federativa
-44Kg	Madalena Sancho	CBSu	139811
-44Kg	Beatriz Carinhas	MonC	135840
-48Kg	Isabel Farias	JCPD	145452
-52Kg	Maria Nobre	CJPt	145479
-57Kg	Laura Macovei	JCRG	156285
-57Kg	Carlota Pina	SCP	139716
-63Kg	Matilde Jota	JCPr	146992
-63Kg	Maria Freitas	CPRf	148933
-70Kg	Beatriz Jesus	SCP	142932
-50Kg	GonçaloTuribio	JCLx	133011
-55Kg	João Elias	JCLx	129384
-55Kg	Manuel Figueiredo	CNSu	151797
-60Kg	Diogo Caetano	SCP	138213
-60Kg	Afonso Pereira	CNSu	139658
-66Kg	Vicente Melo	ULHT	137332
-73Kg	Ricardo Pegado	CIMM	168426
-73Kg	Joel Silva	A4JP	139952



-81Kg	Francisco Alves	JCLx	151481
-81Kg	Miguel Pereira	JCPN	168443
-81Kg	João Alcobia	CBSu	139814
-90Kg	Stanislav Yoltukhovskiy	JCPt	135029
-90Kg	Daniel Mazyar	CNSu	142112
-90Kg	Danilo Storozhuk	CASJ	151436
-90Kg	Miguel Pereira	Manh	134606

SENIORES (equipa surdolimpica)

Categoria	Nome	Clube	Licença Federativa
-57Kg	Joana Santos	JCAI	119811

Critérios de seleção:

- Atletas classificados de 1º a 3º no CASN Cadetes de 3 ano em 2024
- Atleta com mínimos para Jogos Surdolimpicos
- Presenças nos estágios nacionais
- Decisão técnica

Os atletas convocados, inscritos na Associação de Lisboa e Setúbal **não terão direito a alojamento**, a FPJ irá garantir para estes atletas o almoço, que tem que ser reservado antecipadamente via formulário (link para reservas abaixo).

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação, sob pena de quem não cumprir os prazos, não será aceita no estágio, os prazos estão mencionados em cada um dos formulários correspondentes a cada estágio.

Estágios nacionais: (link formulário confirmação):

- [Estágio de 13 a 14 de setembro: https://forms.gle/pmiu4WoMqcJ398oMA](https://forms.gle/pmiu4WoMqcJ398oMA)
- [Estágio de 20 a 21 de setembro: https://forms.gle/KJofGsGjBsSn3N787](https://forms.gle/KJofGsGjBsSn3N787)



É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.

Segue abaixo o horário e planeamento do estágio:

	13 / 20 Setembro (sexta-feira)	14 / 21 de Setembro (sábado)
MANHÃ		09H30 – 11h00 (GRUPO FEMININO & CADETES 3 ANO)
		11H15 – 12h45 (GRUPO MASCULINO)
TARDE	16h15 – 17h45 (GRUPO FEMININO & CADETES 3 ANO)	15h45 – 17h15 (GRUPO FEMININO & CADETES 3 ANO)
	18H00 – 19H30 (GRUPO MASCULINO)	17H30 – 19H00 (GRUPO MASCULINO)

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina