



CIRCULAR Nº 124/24

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 18 de setembro de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

- Torneio Open Cadetes (12.10.2024)_RETIFICADA - Associação Lisboa
- Torneio Open Veteranos (12.10.2024) - Associação Lisboa
- Torneio CJIPPON 2024 - Formação - Associação Aveiro
- Torneio CJIPPON 2024 - ADAPTADO - Associação Aveiro
- Torneio CJIPPON 2024 - Seniores - Associação Aveiro

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 33/24/DT

Lisboa, 13 de Setembro de 2024

CIRCULAR Torneio Open Cadetes

O **Torneio Open de Cadetes (atletas nascidos em 2008, 2009 e 2010)** da ADJL decorrerá no dia **12 de Outubro de 2024** (Sábado).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

NOTA: De acordo com o Regulamento de Organização de Provas 2024 da Federação Portuguesa de Judo, **o Torneio Open de Cadetes destina-se para atletas cadetes de 1º e 2º ano e atletas juvenis de 2º ano.** (Artigo 4.º, ponto 2)

HORÁRIOS:

Masculinos: -50kg, -55kg, -60kg, -66kg; Femininos: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg;	Pesagens: 13h00 às 13h30 Sorteios: 13h45 Início da Prova: 14h30
Masculinos: -73kg, -81kg, -90kg, +90kg. Femininos: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg;	Pesagens: 15h00 às 15h30 Sorteios: 15h45 Início da Prova Previsto: 16h30

Nota: **Horários sujeito a alterações.**

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL: Gratuito.
- Atletas **não filiados** na ADJL: 12€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do NIB: **0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

Dist.: FPJ /Associações Distritais /Clubes /Treinadores.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 07 de Outubro (Segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 10 de Outubro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/23/DJR).

FALTAS: A não comparência à prova por atletas Cadetes da ADJL cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 11 de Outubro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/23/DJR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open Cadetes integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ /Associações Distritais /Clubes /Treinadores.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 34/24/DT

Lisboa, 13 de Setembro de 2024

CIRCULAR Torneio Open Veteranos ADJL

O **Torneio Open Veteranos ADJL** decorrerá no dia **12 de Outubro 2024** (Sábado).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

HORÁRIOS:

Masculinos: -60kg; -66kg, -73kg; -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. Femininos: -48kg, -52kg; -57kg; -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.	Pesagens: 15h00 às 15h30 Sorteios: 15h45 Início da Prova Previsto: 16h30
---	---

Nota: Horários sujeito a alterações.

TAXA de INSCRIÇÃO:

- **Atletas filiados na ADJL no escalão de Veteranos:** Gratuito.

- **Atletas não filiados na ADJL:** 12€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 07 de Outubro (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 10 de Outubro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/23/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Veteranos da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 11 de Outubro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/23/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Veteranos integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores / Associações Distritais/ FPJ.



Federação Portuguesa
de Judo



www.fatosdejudo.com



Torneio Clube de Judo



9 de novembro de 2024

10h30 – Treino Inclusivo

14h30 – Torneio 4-12 anos + Adaptado





- Torneio Clube de Judo IPPON – -Treino Inclusivo -



INTRODUÇÃO:

Partilhar o tatami, num treino ou num torneio, com pessoas que todos vemos e julgamos diferentes, é um momento de crescimento pessoal incalculável.

O Clube de Judo IPPON, com a colaboração da Câmara Municipal de Aveiro, FPJ, ADJA, ANDDI e CERCIAG, vão proporcionar a todos os judocas e familiares, a oportunidade de partilharem o tatami com atletas com portadores de Síndrome de Down e Deficiência Intelectual.

Durante a manhã do dia 9 de novembro, de forma totalmente gratuita, atletas, familiares e amigos, podem subir ao tatami com estes campeões.

Participe.

Data	<u>09 de novembro de 2024</u>
Local	Escola Básica de Aradas (Aveiro) Morada: Rua da Maurícia - Aradas 3810 433 AVEIRO GPS: 40.610941, -8.638572
Treino	Treino Inclusivo: 10h30 às 12h30
Prova	Aquecimento e distribuição dos atletas: 14h30 às 15h00 Início da prova (previsto): 15h00
Divisões	Os atletas, se possível, são divididos em atletas com Síndrome de Down (SD) ou Deficiência Intelectual (DI) Os atletas competem por categorias de peso, dentro da sua divisão.
Inscrição	Até 01/11/2024 (23:59)
Público	O público que queira assistir, terá o custo de 1 kg de alimento, não perecível (excetuando sal).
Modo de inscrição	Através do ficheiro Excel próprio enviado em anexo, com todos os campos preenchidos, enviado para correio eletrónico para clubejudoippon@gmail.com .
Contactos	António da Costa: 917 673 354 Maria Inês Sousa: 966 019 448 Mail: clubejudoippon@gmail.com

Apoio:





**- Torneio Clube de Judo IPPON –
-Torneio Solidário -**



INTRODUÇÃO:

O Clube de Judo IPPON, como habitualmente, procura com as suas organizações apoiar entidades de cariz social ou pessoas que se encontrem em situações de vulnerabilidade.

Este ano de 2024, a participação dos atletas no Torneio do Clube de Judo IPPON permitirá apoiar a SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AVEIRO.

Em parceria com a Câmara Municipal de Aveiro e a ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro, o Clube de Judo IPPON abdica do valor da inscrição dos atletas em prova, substituindo-a pela entrega de, pelo menos, uma peça de roupa ou um brinquedo, em condições de uso. Os bens recolhidos serão entregues à SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AVEIRO que, por sua vez, os farão chegar a famílias mais carenciadas. O público que queira assistir à prova poderá associar-se a esta causa, com a entrega de pelo menos 1 quilo de alimento não perecível (exceção Sal).

Seja solidário. Participe.

Data	<u>09 de novembro de 2024</u>
Local	Escola Básica de Aradas (Aveiro) Morada: Rua da Maurícia - Aradas 3810 433 AVEIRO GPS: 40.610941, -8.638572
Horário	Reunião e pesagem dos atletas: 13h45 às 14h20 Aquecimento e distribuição dos atletas: 14h30 às 15h00 Início da prova (previsto): 15h00
Escalões	Escalão I: Nascidos em 2020 e 2019 Escalão II: Nascidos em 2018 e 2017 Escalão III: Nascidos em 2016 e 2015 Escalão IV: Nascidos em 2014 e 2013 Escalão V: Nascidos em 2012
Prazos limite de inscrição e taxas	01/11/2024 (23:59) – 1 Peça de Roupa/Brinquedo 03/11/2024 (23:59) – 1 Peça de Roupa/Brinquedo + 3,50€/atleta Após dia 03/11/2024– 1 Peça de Roupa/Brinquedo + 5€/atleta* *Carecendo de confirmação da organização da possibilidade de inscrição dos atletas IBAN: PT50 0010 0000 5651 4460 0011 5 (CJIPPON)
Público	O público que queira assistir, terá o custo de 1 kg de alimento, não perecível (excetuando sal).
Modo de inscrição	Através do ficheiro Excel próprio enviado em anexo, com todos os campos preenchidos, enviado para correio eletrónico para clubejudoippon@gmail.com .
Contactos	António da Costa: 917 673 354 Maria Inês Sousa: 966 019 448 Mail: clubejudoippon@gmail.com

Regulamento de prova

1- Escalões

Os escalões são definidos pelo ano de nascimento do atleta.

- ✚ Escalão I: 4 e 5 anos
- ✚ Escalão II: 6 e 7 anos
- ✚ Escalão III: 8 e 9 anos
- ✚ Escalão IV: 10 e 11 anos
- ✚ Escalão V: 12 anos

Ponto único: O cálculo do escalão é realizado pelo ano em que se realiza a prova menos o ano de nascimento do atleta.

2- Áreas de combate

As áreas de combate têm a dimensão mínima de 5x5 metros, não podendo ser retangulares.

3- Pesagem dos atletas

Os atletas são pesados vestidos, com JudoGi completo vestido.

4- Divisão dos atletas

Os atletas são divididos, preferencialmente em grupos de 3 ou 4 atletas, com diferença máxima de 10% do peso corporal entre os atletas.

- A organização pode definir grupos com outro número de atletas, cumprindo, o atleta, o número mínimo de 2 combates na prova.
- Pode, a organização, definir a subida ou descida de escalão do atleta, se não for possível organizar um grupo com o número mínimo de atletas.
- A percentagem de peso corporal entre atletas pode ser alterada, se não superar os 20%, por decisão do diretor de prova, se for impossível incluir o atleta num grupo do seu escalão/peso.
- Casos omissos são tratados pelo diretor da prova.

5- Sistema de competição

A competição desenrola-se segundo o quadro abaixo

Escalão	Sistema Utilizado	Tempo de combate	Pontuação	Técnicas proibidas
I	Americano	3min corrido	3 Ippon's	Todas as PROIBIDAS nos Juvenis + Sutemi + com o braço em voltado pescoço do Uke (ex.Koshi-guruma e Kubi-Nage) + projeção com o(s) joelho(s)no solo
II	Americano	3min corrido	3 Ippon's	
III	Americano	3min corrido	3 Ippon's	
IV	Poule normal	3min	Pontuaçã oFPJ para juvenis	Todas as PROIBIDAS nos Juvenis + sutemi + projeção com o(s) joelho(s) no solo.
V	Poule normal	3 min	Regras FPJ para juvenis	Regras da FPJ

6- Desempate

Sempre que, no final do tempo regulamentar, se verificar um empate, será adicionado 1 (um) minuto de tempo extra, em “golden score”. Se no final do tempo adicional persistir o empate:

- Número de Shidos
- Decisão do árbitro

7- Treinadores

São aceites, junto da área de competição, o máximo de 2 treinadores por clube, devidamente creditados pelo IPDJ como treinador de Judo. Os treinadores não podem criticar, questionar ou reprovar publicamente a atuação dos árbitros. Para tal devem dirigir-se ao diretor da prova (António da Costa) e apresentar o seu ponto de vista.

8- Conduta do treinador

Os treinadores devem abster-se de dar indicações para os atletas que se encontram a competir. O Circuito Moliceiro quer-se uma festa do desporto e do Judo em particular, com um ambiente salutar e cordial de disputa dentro da área de competição, e de festa fora dela.

9- Atletas

Os atletas devem respeitar as orientações dos árbitros. Após a realização dos seus combates e conseqüente entrega das medalhas, ficam disponíveis para se juntarem às suas famílias nas bancadas, ou aos seus treinadores. Fica à responsabilidade dos treinadores de cada clube o “caminho” a seguir pelos seus atletas.

10- Arbitragem

É solicitado que cada clube apresente um árbitro. O mesmo deve ser conhecedor das regras do Judo e procurar sempre que se preserve a integridade física dos atletas.

Apoio:





- Torneio Clube de Judo IPPON – -Torneio Solidário -



INTRODUÇÃO:

O Clube de Judo IPPON, como habitualmente, procura com as suas organizações apoiar entidades de cariz social ou pessoas que se encontrem em situações de vulnerabilidade.

Este ano de 2024, a participação dos atletas no Torneio do Clube de Judo IPPON permitirá apoiar a **SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AVEIRO**.

Em parceria com a Câmara Municipal de Aveiro e a ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro, o Clube de Judo IPPON abdica do valor da inscrição dos atletas em prova, substituindo-a pela entrega de, pelo menos, uma peça de roupa ou um brinquedo, em condições de uso. Os bens recolhidos serão entregues à SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AVEIRO que, por sua vez, os farão chegar a famílias mais carenciadas. O público que queira assistir à prova poderá associar-se a esta causa, com a entrega de pelo menos 1 quilo de alimento não perecível (exceção Sal).

Seja solidário. Participe.

Data	<u>10 de novembro de 2024</u>
Local	Escola Básica de Aradas (Aveiro) Morada: Rua da Maurícia - Aradas 3810 433 AVEIRO GPS: 40.610941, -8.638572
Escalão	Sénior
Pesagem	Oficiosas: 09h00 às 09h15 Oficiais: 9h15 às 9h45 (todas as categorias)
Sorteio	9h45 A prova inicia 10 minutos após o término do sorteio.
Prazos limite de inscrição e taxas	01/11/2024 (23:59) – 1 Peça de Roupa/Brinquedo 03/11/2024 (23:59) – 1 Peça de Roupa/Brinquedo + 3,50€/atleta Após dia 03/11/2024– 1 Peça de Roupa/Brinquedo + 5€/atleta* *Carecendo de confirmação da organização da possibilidade de inscrição dos atletas IBAN: PT50 0010 0000 5651 4460 0011 5 (CJIPPON)
Público	O público que queira assistir, terá o custo de 1 kg de alimento, não perecível (excetuando sal).
Modo de inscrição	Através do modelo 1 da FPJ, em formato Excel (.xlm), com todos os campos preenchidos, enviado por correio eletrónico para clubejudoippon@gmail.com .
Contactos	António da Costa: 917 673 354 / Maria Inês Sousa: 966 019 448 Mail: clubejudoippon@gmail.com

Apoio:



